

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 2» г. Воркуты
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛОН МУНИЦИПЛЬНӢЙ ЮКӢНСА АДМИНИСТРАЦИЯ
«2№-а гимназия» Воркутакарса МуниципальнӢй велӢдан учреждение
169906, г. Воркута, ул. Ленина, 36Б
тел./факс (82151) 3-16-09 e-mail: gimn_2_vor@edu.rkomi.ru

РАССМОТРЕНА
На Педагогическом совете
Протокол № 4
от 29.03.2023 года

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
МОУ «Гимназия №2» г. Воркуты
от 02.05.2023 года № 402

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ «ОТ ЗАРНИЦЫ К ОРЛЁНКУ»**

Возраст 12-18 лет
Срок реализации: 4 года.

Составитель:
Веремеенко Иван Николаевич,
педагог-организатор ОБЖ

Воркута
2023

Пояснительная записка

Программа «Военно-патриотический клуб «От Зарницы к Орленку» (далее программа) разработана в соответствии с нормативными документами:

– ФЗ РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в РФ»;

– ФЗ РФ от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; требованиями:

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

– Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022года № 678).

– Приложение к письму Министерства образования, науки и молодёжной политики Республики Коми от 19 сентября 2019 г. № 07-13/631 «Рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (включая разноуровневые и модульные) в Республике Коми».

– «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдых и оздоровления детей и молодежи». Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28.

– Положение о структуре, порядке разработки и утверждении дополнительных общеобразовательных программ, утвержденным приказом директора МОУ «Гимназия №2» г. Воркуты от 20.01.2021 № 59.

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МОУ «Гимназия №2» г. Воркуты.

Направленность (профиль) программы – физкультурно-спортивная.
Образовательная область программы – основы военно-патриотической подготовки.
Предмет – основы гражданского воспитания; основы военной службы; краеведение; основы гигиены, первая медицинская помощь; общая и специальная физическая подготовка.

Актуальность программы. Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к

защите Родины. Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Актуальность данной программы заключается в том, что посредством содержательных компонентов, тесно взаимосвязанных друг с другом возможно реализовать смыслы и содержание современного воспитательно-образовательного пространства, определенного «Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания гражданина РФ», таких как:

- патриотизм – любовь к России, к своему народу, к своей малой Родине, служение Отечеству;
- социальная солидарность – свобода личная и национальная, доверие к людям, институтам государства и гражданского общества, справедливость, милосердие, честь, достоинство;
- гражданственность – служение Отечеству, правовое государство, гражданское общество, закон и правопорядок, поликультурный мир, свобода совести и вероисповедания.

Новизна программы заключается в том, что данная программа ставит одну из приоритетных задач в воспитательной работе с подростками, направленную на развитие интеллекта, морально-волевых и нравственных качеств, на освоение социальных ценностей, формирования гражданского сознания, чувств и поведения учащихся гимназии, подготовки их к жизни в обществе и выполнению конституционного долга. Данная образовательная программа является средством развития мотивации, творческого потенциала учащихся в процессе совместной добровольной, продуктивной и творческой деятельности.

Педагогическая целесообразность

Программа ориентирована на освоение социальных ценностей, формирования гражданского сознания, чувств и поведения обучающихся, подготовки их к жизни в обществе и выполнению конституционного долга – службе в Вооруженных Силах Российской Федерации. Занимаясь по данной программе, учащиеся имеют возможность не только овладеть теоретическими знаниями, но и практическими умениями и навыками строевой, огневой военной подготовки, подробное представление о воинском труде. Занятия по данной программе благотворно влияют на детский организм, помогают развитию сплоченности, дружбы, ответственности.

Отличительные особенности программы. Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие молодого человека. Поэтому работа по патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно. Одной из важных задач программы является компенсация отсутствующих в общем образовании знаний, в области истории Отечества и Вооруженных сил, физической культуры и спорта, гигиены, медицины, культуры и права, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными навыками. Помимо оздоровления и закалки организма, обучающиеся будут вовлечены в такие виды деятельности, которые потребуют от них навыков установки конструктивных взаимоотношений в условиях похода, марш-броска, необходимость оказания взаимопомощи, проявления дисциплины, концентрированности внимания, мобилизации морально-волевых качеств, необходимых для перенесения разнообразных погодных условий и поставленных учебно - тренировочных задач.

Цель программы – социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно–нравственного и физического развития, подготовки по защите Отечества.

Основными задачами программы являются:

Обучающие

- Физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях. Компенсация отсутствующих в общем образовании знаний, умений и навыков в области истории Отечества и Вооруженных Сил России, физкультуры, спортивной гигиены, медицины.

Развивающие

- Развитие мотивации обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания и образа жизни, миропонимания и судьбы россиян.
- развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработка готовности к достойному служению обществу и государству.

Воспитательные:

- Воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Адресат программы. Обучающиеся по программе - возраст учащихся от 12-18 лет, именно в этом возрасте смысловое значение приобретают процессы духовно-нравственной культуры личности. В юности при наличии условий возникает готовность к постановке целей перед собой, вырабатывается умение планировать и организовывать свою жизнедеятельность, оценивать себя и свои поступки, строить свои планы на будущее.

Уровень освоения программы – базовый.

Сроки реализации программы – 4 года.

Объём программы – 1260 часов.

Рекомендуемый режим занятий

Год обучения	Продолжительность занятий	Периодичность в неделю	Количество часов в неделю	Кол-во часов в год
1	3 часа	3 раза	9	315
2	3 часа	3 раза	9	315
3	3 часа	3 раза	9	315
4	3 часа	3 раза	9	315

Занятия проводятся на базе МОУ «Гимназии № 2» после общеобразовательных уроков в определённые дни согласно расписанию. Форма обучения очная. Продолжительность занятия 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут. В условиях карантина или активированных дней занятия проводятся в дистанционном режиме.

Организация образовательного процесса

Виды занятий– коллективные, групповые, индивидуальные.

Формы занятий – практические занятия, беседы, экскурсии, уроки мужества, спортивные тренировки, соревнования, учебно-тренировочные походы, зачетные занятия.

Ожидаемые результаты освоения программы

Образовательные, метапредметные, личностные:

1-й год обучения

- овладение умениями и навыками личной гигиены и закаливания,
- освоение приемами строевой подготовки;
- получение навыков походной и маршевой подготовки, умения ориентироваться на местности, обустраивать бивак, добывать воду и пищу, различать съедобные и лекарственные растения;
- выполнение нормативов «Юный стрелок»;
- знакомство с историей Вооруженных Сил и силовых структур России.

- наличие мотивации у обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей.
- сформированность интереса к воинским специальностям.
- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества

2-й год обучения.

- укрепление общей физической подготовки;
- совершенствование строевой подготовки;
- совершение марш-броска на 5 км с элементами ориентирования, обустройство ночлега без туристского снаряжения;
- выполнение норматива «Меткий стрелок»;
- выполнение упражнений учебных стрельб из АК-74;
- знакомство с основными законодательными документами, касающимися обороны и безопасности государства, структурой, техникой и вооружением Вооруженных Сил и силовых структур России.
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий.
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение.
- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества.

3-й год обучения:

- наращивание мускулатуры, владение телом, совершенствование скоростных качеств;
- совершенствование строевой подготовки;
- выполнение упражнений контрольных стрельб из АК-74 и ПМ;
- умение провести ночь в лесу зимой без туристского снаряжения, марш-бросок 30 км, поход с ориентированием на 1 сутки в составе группы учащихся в автономном режиме (педагог выполняет роль наблюдателя)
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение.

- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества.

4-й год обучения:

- совершенствование физической подготовки;
- совершенствование навыков стрельбы из АК-74 и ПМ
- марш-бросок на 30 км, умение провести сутки в тундре без снаряжения, поход с ориентированием на местности с помощью снимков ГЛОНАС и компаса на 2 суток в автономном режиме(педагог выполняет роль наблюдателя).
- сформированность интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработка готовности к достойному служению обществу и государству.
- формирование чувства гордости за свою Родину, формирование ценностей многонационального российского общества

Способы проверки результатов.

В целях контроля и оценки результативности занятий проводятся

Тесты на физическую подготовку:

- бег 30, 60, 100 м;
- прыжки в длину;
- подтягивания;
- отжимания;
- подъемы корпуса.

Формы контроля и подведение итогов реализации программы:

- контрольные занятия;
- соревнования
- зачет;
- собеседование;
- показательные выступления.

Итоги проведенных мероприятий анализируются и обсуждаются с обучающимися и их родителями.

Учебно-тематическое планирование и содержание обучения.

Первый год обучения

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие	1		1

2	Общественно-государственная подготовка.	10		
	Вводное занятие. Вооруженные силы Российской Федерации.		5	
	Военная присяга и Боевое Знамя воинской части.		5	
	Общевоинские уставы.			
3	Тактическая подготовка.	30		
	Основы общевойскового боя.		5	
	Организация и вооружение мотострелковой роты.		5	
	Вооружение и боевая техника.		5	
	Действия солдата в бою.			5
	Борьба с танками и бронированными машинами.		5	
	Борьба со средствами воздушного нападения.		5	
4	Разведывательная подготовка	20		
	Организация и тактика действийвооруженных сил стран вероятного противника.		10	
	Действия наблюдателя при ведении разведки			5
	Действия солдата в составе дозорного отделения.			5
5	Огневая подготовка	40		
	Меры безопасности		10	
	Материальная часть стрелкового оружия		10	
	Основы и правила стрельбы		10	
	Стрелковые тренировки			10
6	Радиационная, химическая и биологическая защита	10		
	Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие		5	
	Средства индивидуальной защиты			5
7	Инженерная подготовка	24		
	Инженерное оборудование и маскировка позиций		10	
	Минно-взрывные заграждения, их устройство, установка и обезвреживание			14
8	Уставы	23		
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		7	
	Обязанности лиц суточного наряда		8	
	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания		8	
9	Строевая подготовка	49		
	Строевые приемы и движение без оружия.		2	25
	Строевые приемы и движение с оружием		2	20
10	Физическая подготовка	60		
	Гимнастика			5
	Рукопашный бой			25
	Преодоление препятствий			10
	Ускоренное передвижение			5
	Лыжная подготовка			5
	Плавание			5
	Комплексные занятия			5
11	Военная топография	30		
	Ориентирование на местности без карты и движение по заданному азимуту.		30	

12	Военно-медицинская подготовка	15		
	Гигиена		5	
	Оказание первой медицинской помощи:		5	
	Средства индивидуального медицинского обеспечения		5	
13	Итоговое занятие. Планирование работы на следующий учебный год.	3		3
	ИТОГО:	315	148	167

Вводное занятие

Занятие 1.

ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Вооруженные силы Российской Федерации.

Занятие 1. Вводное занятие. Назначение и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Руководство и управление Вооруженными Силами.

Сухопутные войска, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.

Военно-Воздушные Силы, предназначение, состав.

Военно-Морской Флот, предназначение, силы и средства флота.

Отдельные виды войск: ракетные войска стратегического назначения, военно-космические силы, воздушно-десантные войска их предназначение и боевые возможности

Специальные войска (войсковая разведка, химические, инженерные, войска связи и др.), их предназначение и роль в современном бою.

Другие войска: пограничные войска ФСБ РФ, внутренние войска МВД РФ, железнодорожные войска РФ, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Тема 2. Военная присяга и Боевое Знамя воинской части.

Занятие 1. Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Боевое Знамя воинской части (военно-морской флаг РФ) – символ воинской части ее доблести и славы. Порядок вручения, хранения и охраны Боевого Знамени.

Тема 3. Общевоинские уставы ВС РФ – законы воинской жизни

Занятие 1. Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быть военнослужащих, их предназначение и основные положения.

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Основы общевойскового боя.

Занятие 1 . Теоретическое. Виды боевых действий и характеристика современного общевойскового боя. Удары, огонь и маневр, виды огня и маневра. Значение ядерного, высокоточного и зажигательного оружия в бою. Обязанности солдата в бою. Экипировка солдата.

Тема 2. Организация и вооружение мотострелковой роты, основы ее боевого применения.

Занятие 1 . Теоретическое. Организация и вооружение мотострелковой роты на БМП и БТР. Организация и вооружение танковой роты. Предназначение и боевые задачи мотострелкового отделения и взвода, основы их боевого применения и боевые возможности. Походный, предбоевой и боевой порядок взвода.

Тема 3. Вооружение и боевая техника.

Занятие 1. Теоретическое. Ознакомление с назначением и боевыми свойствами стрелкового оружия. Ознакомление с назначением и боевыми свойствами вооружения и боевой техники мотострелкового полка.

Тема 4. Действия солдата в бою.

Занятие 1 . Тактико-строевое, днем. Передвижение на поле боя: выбор укрытия, путей движения и способов передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием). Использование местности и местных предметов для защиты от огня и наблюдения за противником. Выбор места для стрельбы, скрытое занятие огневой позиции, самоокапывание и маскировка. Понятие об ориентирах и порядок их назначения. Определение расположения целей по отношению к ориентирам и местным предметам, целеуказание различными способами. Доклад об обнаруженных целях.

Занятие 2 . Тактико-строевое, днем. Отражение атаки противника. Действия при нахождении под артиллерийским (минометным) обстрелом, нанесении ядерного удара, налете авиации противника. Уничтожение атакующих танков и пехоты противника перед передним краем и ворвавшегося в траншею. Смена огневой позиции (места для стрельбы). Самопомощь при ранении.

Занятие 3. Тактико-строевое, днем. Подготовка наступлению: пополнение запасов боеприпасов, зарядание оружия, снаряжение гранат, выбор пути движения в атаку, наблюдение за сигналами командира и действия по ним. Выскакивание из траншеи. Развертывание отделения в боевой порядок и перестроения. Движение в атаку: преодоление минно-взрывных заграждений и различных препятствий, поражение открытых целей противника огнем на ходу, использование огня соседа, забрасывание противника гранатами. Бой в траншее, ходе сообщения, воронке: взаимовыручка и помощь соседу, уничтожение противника огнем в упор и в рукопашном бою.

Занятие 4 . Тактико-строевое, днем. Наступление в глубине обороны противника. Продвижение в глубину обороны противника с применением различных способов передвижения. Осуществление маневра, обеспечение атаки огнем и атака объекта во фланг или тыл. Подготовка к пешему маршу. Совершение 15 км марша в пешем порядке. Расположение на месте. Организация охранения и отдыха личного состава, устройство укрытий, самостоятельное приготовление пищи из рационов питания. Действия в сторожевом охранении, патруле и секрете.

Тема 5. Борьба с танками, бронированными машинами противника.

Занятие 1. Теоретическое. Боевая характеристика танков и бронированных машин вероятного противника, их уязвимые места. Приемы и средства борьбы с танками и бронированными машинами противника. Тренировка в применении противотанковых гранат для уничтожения танков и других бронированных машин противника. Установка противотанковых мин.

Тема 6. Борьба с воздушными средствами нападения противника.

Занятие 1 . Теоретическое. Боевая характеристика и тактика действий самолетов и боевых вертолетов противника, их силуэты и опознавательные знаки. Правила ведения огня по воздушным целям. Тренировка в применении оружия для борьбы с низколетящими самолетами, вертолетами и воздушным десантом противника. Использование защитных свойств местности, местных предметов и фортификационных сооружений для защит от налетов самолетов и боевых вертолетов противника.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Занятие 1 . Теоретическое. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Занятие 1 . Тактико-строевое, днем. Выбор места для наблюдательного поста, его оборудование и маскировка. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника. Составление схемы местности. Обнаружение целей, нанесение данных на схему и доклад о результатах наблюдения.

Тема 3. Действия солдата в составе дозорного отделения.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Построение походного порядка дозорного отделения. Действия при осмотре опушки леса, населенного пункта, при прохождении теснин, мостов и других узких мест, при встрече водной преграды, заминированных и зараженных участков. Действия при встрече с противником.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб.

Занятие 1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении стрельб в тире и на войсковом стрельбище.

Тема 2. Материальная часть стрелкового оружия.

Занятие 1 . Назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики и порядок неполной разборки и сборки оружия.

Занятие 2 . Положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле (стрельбе). Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Порядок хранения автомата.

Занятие 3. Осмотр и подготовка автомата и патронов к стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения.

Занятие 4. Назначение, характеристика и общее устройство бинокля. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка бинокля к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов для определения дальности. Уход за биноклем и его сбережение.

Занятие 5. Назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Подготовка ручных гранат к броску. Работа частей и механизмов гранаты.

Занятие 6 . Назначение и боевые свойства реактивных противотанковых и штурмовых гранат. Устройство и работа частей и механизмов. Меры безопасности при обращении с гранатами.

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Занятие 1 . Явление выстрела, начальная скорость пули. Отдача оружия и угол вылета пули. Образование траектории, и ее элементы. Прямой выстрел: прикрытое, поражаемое и мертвое пространство, и их практическое значение. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

Занятие 2. Меткость стрельбы, выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным (появляющимся) и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу угла места цели, ветра и температуры воздуха, определение и учет поправок на них. Корректирование стрельбы. Способы определения расстояний до цели. Определение расстояний при помощи угловых величин. Решение задач.

Тема 4. Огневые (стрелковые) тренировки.

Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке.

Практическая стрельба из пневматической винтовки.

Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Изготовка к стрельбе и производство стрельбы (установка прицела и переводчика, прикладка, прицеливание, спуск курка, удержание автомата) из положения, лежа с руки и с упора. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр автомата после стрельбы. Особенности изготовки к стрельбе в горах. Изготовки для стрельбы с колена, стоя, с коротких остановок и с ходу по наземным и воздушным целям.

Совершенствование знаний по устройству частей и механизмов автомата Калашникова. Устранение задержек и неисправностей в автомате Калашникова во время стрельбы. Совершенствование знаний и умений по обслуживанию и уходу за автоматом Калашникова.

Выработка навыков в однообразии прицеливания.

Разведка целей, определение дальностей и целеуказание различными способами. Определение установки прицела и точки прицеливания по высоте и боковому направлению. Решение огневых задач при стрельбе с места, с коротких остановок и с ходу с учетом поправок на угол места цели, ветер и температуру воздуха. Корректирование стрельбы.

Метание ручных гранат на дальность и меткость с места (из окопа).

Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб (из автомата).

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Тема 1. Ядерное, химическое, биологическое и зажигательное оружие.

Занятие 1 . Ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействия на организм человека, боевую технику и сооружения. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов. Способы защиты личного состава и боевой техники: рассредоточение и маскировка, использование защитных свойств местности, техники, окопов, траншей и других сооружений, средств индивидуальной и коллективной защиты. Противорадиационные препараты и порядок их использования.

Занятие 2 . Характеристика зажигательных веществ. Средства применения зажигательных веществ. Способы защиты личного состава, вооружения, техники, боеприпасов, материальных средств и фортификационных сооружений от зажигательного оружия. Средства пожаротушения, находящиеся на штатной технике, и их использование. Действия личного состава при попадании зажигательных веществ на обмундирование, средства индивидуальной защиты, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Оказание помощи при поражении зажигательным оружием.

Тема 2. Средства индивидуальной защиты.

Занятие 1. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Предохранение стекол очков от запотевания и замерзания. Правила пользования противогазом и респиратором, надевание противогаза на раненого. Проверка исправности противогаза, пользование неисправным противогазом, замена неисправного противогаза на исправный. Правила пользования средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (КДП, ДП-1), защитными очками (ОПФ).

Занятие 2. Назначение, состав и правила пользования общевойсковым комплексным защитным костюмом (ОКЗК), костюмом защитным световым (КЗС), и костюмом

защитным пленочным (КЗП). Назначение, состав, надевание, снятие, укладка и переноска общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Занятие 1 . Инженерное оборудование и маскировка позиций. Шанцевый инструмент. Выбор места и порядок оборудования одиночных окопов для стрельбы из автомата, пулемета и гранатомета. Порядок оборудования окопа на отделение.

Тема 2. Минно-взрывные заграждения, их устройство, установка и обезвреживание.

Занятие 1 . Общее устройство и принцип действия мин. Основные мины Сухопутных войск ВС РФ, их ТТХ. Места и правила установки и обезвреживания (уничтожения) мин Сухопутных войск РФ. Тренировка к установке одиночных противотанковых и противопехотных мин. Меры безопасности при установке и обезвреживании мин.

УСТАВЫ

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие 1 . Военнослужащие ВС РФ. Воинские звания и знаки различия. Военная форма одежды. Права и обязанности военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Ответственность солдата по службе. Начальники и подчиненные, старшие и младшие; их права и обязанности. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Выполнение воинского приветствия. Порядок обращения к начальникам и старшим по званию. Правила воинской вежливости.

Тема 2. Обязанности лиц суточного наряда.

Занятие 2. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Оборудование и оснащение места на котором дневальный выполняет свои обязанности.

Действия очередного дневального по роте: по прибытии прямых начальников; в случае тревоги и пожара; по прибытии в роту военнослужащих не своей роты; при вызове очередного дневального командиром роты; при выносе имущества из расположения роты; порядок доклада дневального по телефону, действия дневального при нарушениях внутреннего порядка военнослужащими в роте и др. Действия дневального свободной смены.

Тема 3. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятие 3 . Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания.

СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1.Стровые приемы и движение без оружия.

Занятие 1. Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Занятие 2 . Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)».

Занятия 3 . Стровая стойка. Повороты на месте. Стровой и походный шаг.

Занятия 4 . Повороты в движении.

Занятие 5 . Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Занятие 6. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Занятия 1 . Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

Занятия 2. Повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Гимнастика.

Занятие 1 . Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений, положений наскока и соскока со снаряда и действий у снарядов, упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках – прыжок ноги врозь через козла в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазанье по канату (шесту).

Тема 2. Рукопашный бой.

Занятие 1 . Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приемы самостраховки.

Занятие 2. Приемы нападения и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н).

Занятие 3 . Приемы нападения и защиты (комплекс приемов рукопашного боя РБ-1, РБ-2).

Тема 3. Преодоление препятствий.

Занятие 1 . Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Тема 4. Ускоренное передвижение.

Занятие 1 . Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции и пересеченной местности.

Тема 5. Лыжная подготовка.

Занятие 1 . Строевые приемы с лыжами и на лыжах. Обычный и бесшажный ходы. Передвижение на лыжах до 5 км.

Тема 6. Плавание.

Занятие 1 . Проверка умения плавать на дистанцию 50 м. Разучивание и тренировка в выполнении специальных упражнений на суше и в воде. Обучение технике плавания брассом. Подготовка обмундирования, оружия и поддерживающих средств к переправе вплавь. Проплыwanie отрезков до 50 м.

Тема 7. Комплексные занятия.

Занятие 1. Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях; в прыжках – прыжок через козла в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями; в лазанье. Тренировка в беге на 100 м и 1 км.

Занятие 2 . Проверка по упражнениям физической подготовки: марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Ориентирование на местности без карты и движение по азимуту.

Занятие 1 . Ориентирование на местности без карты. Выбор и использование ориентиров при определении и указании своего местонахождения и обнаруженных целей. Особенности ориентирования ночью, в горах, в лесу и зимой. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, местным предметам.

Занятие 2 . Определение азимута на местные предметы и направлений по заданным азимутам. Движение по азимуту днем. Порядок обхода препятствий. Движение по азимуту ночью. Порядок обхода препятствий. Определение направлений на стороны горизонта ночью по небесным светилам.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Гигиена.

Занятие 1 . Личная и коллективная гигиена. Выполнение правил гигиены в полевых условиях. Предупреждение инфекционных заболеваний.

Тема 2. Оказание первой медицинской помощи.

Занятие 1 . Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Занятие 2 . Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Занятие 4 . Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Тема 3. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Занятие 1 . Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Итоговое занятие. Планирование работы на следующий учебный год.

Второй год обучения

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие	1		1
2	Общественно-государственная подготовка	20		
	Государственные награды. Боевые традиции.		5	

	Воинские ритуалы.			
	Командные кадры Российских Вооруженных Сил		5	
	Воинский коллектив		5	
	Основные качества защитника Отечества		5	
3	Тактическая подготовка	22		
	Отделение в обороне			6
	Отделение в наступлении			6
	Отделение в походном охранении			10
4	Разведывательная подготовка	16		
	Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.		6	
	Разведывательные признаки		5	
	Действия наблюдателя при ведении разведки			5
5	Огневая подготовка	50		
	Материальная часть стрелкового оружия		5	
	Основы и правила стрельбы		5	
	Стрелковые тренировки			40
6	Радиационная, химическая и биологическая защита	30		
	Средства коллективной защиты		10	
	Приемы и способы действия на зараженной местности			10
	Приемы и способы частичной специальной обработки			10
7	Инженерная подготовка	20		
	Инженерное оборудование и маскировка позиций			10
	Инженерные заграждения, их устройство и преодоление			10
8	Уставы	33		
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		10	
	Размещение военнослужащих и повседневный порядок		7	
	Обязанности лиц суточного наряда		8	
	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания		8	
9	Строевая подготовка	50		
	Строевые приемы и движение без оружия.			25
	Строевые приемы и движение с оружием			25
10	Физическая подготовка	50		
	Гимнастика			5
	Рукопашный бой			20
	Преодоление препятствий			15
	Ускоренное передвижение			5
	Комплексные занятия			5
11	Военная топография	5		
	Работа с картой на местности.		5	
12	Военно-медицинская подготовка	15		
	Оказание первой медицинской помощи		5	

	Средства индивидуального медицинского обеспечения		5	
	Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя.		5	
13	Итоговое занятие. Планирование работы на следующий учебный год	3		3
	ИТОГО:	315	104	211

Вводное занятие

Занятие 1.

ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Государственные награды. Боевые традиции.

Занятие 1 . История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание «Герой Советского Союза» и «Герой Российской Федерации».

Занятие 2 . Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

Тема 2. Командные кадры Российских Вооруженных Сил.

Занятие 1 . Роль военных кадров в строительстве и укреплении ВС РФ. Роль и место офицеров в обучении и воспитании подчиненных. Военно-учебные заведения Российских Вооруженных Сил. Правила приема, порядок подготовки и поступления в военно-учебные заведения.

Тема 3. Воинский коллектив.

Занятие 1. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Психологическая адаптация молодого солдата (матроса) к условиям военной службы. Сущность и особенности воинского коллектива. Пути адаптации к военной службе. Особенности психологии многонационального воинского коллектива.

Тема 4. Основные качества защитника Отечества.

Занятие 1. Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма.

Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Отделение в обороне.

Занятие 1. Тактико-строевое, днем. Переход к обороне вне соприкосновения с противником и ведение оборонительного боя. Занятие отделением указанной позиции и ее оборудование (отрывка окопов для стрельбы стоя). Ведение наблюдения, расчистка полосы обзора и обстрела, установка малозаметных препятствий. Действия отделения при нанесении противником ядерного удара и во время огневой подготовки. Уничтожение атакующих танков, бронированных машин и пехоты противника. Смена позиции.

Тема 2. Отделение в наступлении.

Занятие 1. *Тактико-строевое, днем.* Действия отделения при наступлении из положения непосредственного соприкосновения с противником. Занятие исходного положения для наступления и подготовка к атаке. Переход в атаку из траншеи, поражение противника огнем в ходе атаки, преодоление минно-взрывных и других заграждений. Бой в траншее, ходе сообщения: взаимовыручка и помощь соседу, уничтожение противника огнем, гранатой и в рукопашном бою. Овладение объектом атаки.

Занятие 3 . *Тактическое, днем.* Подготовка и ведение наступления с ходу. Расположение отделения в указанном месте и маскировка. Боевой приказ и организация взаимодействия. Подготовка личного состава и оружия к бою.

Выдвижение к рубежу перехода в атаку, развертывание в цепь с преодолением минно-взрывных заграждений и участков, обстреливаемых пулеметно-артиллерийским огнем. Атака переднего края обороны противника с использованием огня пулемета и снайпера, овладение первой траншеей и безостановочное продвижение вперед. Использование промежутков в боевых порядках противника в глубине его обороны для маневра, атака объекта во фланг или тыл и овладение объектом атаки. Оказание первой медицинской помощи раненым. Пополнение боеприпасов.

Тема 3. Отделение в походном охранении

Занятие 1 . *Тактико-строевое, днем.* Действия дозорного отделения на маршруте движения. Построение походного порядка дозорного отделения. Действия при осмотре опушки леса, населенного пункта, при прохождении теснин, мостов и других узких мест, при встрече водной преграды, заминированных и зараженных участков маршрута. Действия при встрече с противником. Доклады о результатах наблюдения и обстановки.

Занятие 2. *Тактико-строевое, ночью.* Действия дозорного отделения ночью. Составление кроков маршрута движения и привязка их к ориентирам, хорошо видимым ночью. Ориентирование и порядок движения дозорного отделения с соблюдением светомаскировки. Осмотр местности и местных предметов. Действия при обнаружении минированных и зараженных участков маршрута, при встрече с противником. Порядок доклада, передачи команд и сигналов различными способами.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Занятие 1. *Теоретическое.* Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям

Занятие 1 . *Теоретическое.* Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям.

Тема 3. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Занятие 1 . *Тактико-строевое, днем.* Выбор, занятие и маскировка места для наблюдения. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника. Составление схемы местности. Обнаружение целей, нанесение данных на схему и доклад о результатах наблюдения.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Занятие 1. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия вооружения мотострелкового взвода: РПК74, ПКМ, СВД, РПГ, подствольный гранатомет ГП-25, вооружение БМП и БТР.

Занятие 2 . Назначение и общее устройство ночных стрелковых прицелов. Подготовка прицела к работе. Осмотр и выверка ночного прицела. Обращение с прицелом и аккумуляторами. Уход за прицелом и его сбережение.

Занятие 3 . Назначение, характеристика и общее устройство оптических прицелов и биноклей. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка прицела (бинокля) к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов. Уход за прицелом (биноклем) и его сбережение.

Занятие 4. Осмотр и подготовка оружия к стрельбе. Проверка боя (выверка прицела) и приведение оружия к нормальному бою.

Тема 2. Основы и правила стрельбы.

Занятие 1. Действительность стрельбы. Вероятность попадания и поражения цели. Определение необходимого количества боеприпасов на поражение цели. Пробивное (убойное) действие пули.

Закон рассеивания снарядов (гранат, пуль). Причины рассеивания и меры, уменьшающие рассеивание. Кучность и меткость стрельбы, способы ее повышения. Определение положения средней точки попадания.

Занятие 2. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с коротких остановок и с ходу по появляющимся и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Особенности учета поправок в горах. Корректирование стрельбы.

Занятие 3. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по воздушным целям с места и коротких остановок. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Корректирование стрельбы. Решение огневых задач.

Тема 3. Огневые (стрелковые) тренировки.

Проводятся в соответствии с требованиями Курса стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Сухопутных войск, а также Методики огневой подготовки мотострелковых подразделений, Сборника нормативов по боевой подготовке.

Направлены на тренировку (обучение) действиям при вооружении; разведку целей, определение дальностей и целеуказание; выполнение приемов и правил стрельбы с места, с коротких остановок и с ходу по наземным (появляющимся и движущимся) и воздушным целям; практическую стрельбу из пневматической винтовки; совершенствовании знаний материальной части вооружения; решение огневых задач по основам и правилам стрельбы, выверку прицелов и приведение оружия к нормальному бою, метание ручных гранат на дальность и точность. Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб из автомата; упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Тема 1. Средства коллективной защиты.

Занятие 1. Назначение, общее устройство фильтровентиляционных установок и агрегатов, порядок их установки и эксплуатации в убежищах. Состав и обязанности внутреннего наряда в убежище. Порядок входа в убежище и выхода из него.

Тема 2. Приемы и способы действия на зараженной местности.

Занятие 1 . Сигналы оповещения о радиоактивном, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении и их подача различными средствами. Действия солдата по сигналам оповещения при нахождении на месте и в движении, на открытой местности и в штатной технике. Действия при вспышке ядерного взрыва.

Порядок преодоления зон заражения. Применение средств индивидуальной защиты в зависимости от вида заражения, метеоусловий и характера действий войск. Использование защитных свойств техники, местности и фортификационных сооружений. Мероприятия по защите личного состава при продолжительных действиях на зараженной местности.

Тема 3. Приемы и способы частичной специальной обработки

Занятие 1. Понятие о дегазации, деактивации и дезинфекции. Назначение, устройство и применение индивидуального дегазационного пакета. Порядок проведения дегазации, деактивации и дезинфекции оружия с использованием индивидуального дегазационного пакета и местных материалов. Порядок проведения дегазации обмундирования с использованием пакета ДПС.

Частичная санитарная обработка. Порядок проведения частичной санитарной обработки при заражении радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными (биологическими) средствами.

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Занятие 1 . Изучение устройства, последовательности возведения укрытий для личного состава и техники (перекрытых щелей, блиндажей, убежищ, укрытий для техники).

Тема 2. Инженерные заграждения, их устройство и преодоление.

Занятие 1 . Изучение устройства, принципа действия, правил установки и обезвреживания противотанковых и противопехотных мин. Тренировка к установке противотанковых и противопехотных мин. Меры безопасности.

Занятие 2 . Изучение устройства, принципа действия, правил обращения и приемов применения миноискателей. Тренировка в работе с миноискателями, щупами, кошками, при проверке местности на минирование, обезвреживание (уничтожение, стяни) мин.

Занятие 3 . Ознакомление с препятствиями и невзрывными инженерными заграждениями. Приемы и способы их преодоления.

УСТАВЫ

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие 1 . Порядок отдачи и выполнения приказаний. Воинское приветствие. Соблюдение военнослужащими уставных взаимоотношений и правил воинской вежливости в воинском коллективе, общественных местах и на улице. Ответственность за нарушение уставных взаимоотношений между военнослужащими.

Тема 2. Размещение военнослужащих и повседневный порядок.

Занятие 2 . Размещение военнослужащих. Содержание помещений, инвентаря и оборудования. Порядок хранения обмундирования, обуви, личных вещей военнослужащих, средств защиты и шанцевого инструмента.

Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда.

Занятие 3 . Обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Занятие 4 . Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул» и «часовой». Пост, его оборудование и оснащение. Обязанности часового. Заряжание оружия, следование на пост и прием поста. Несение службы часовым способом

патрулирования. Положение оружия у часового при его нахождении на посту. Смена часовых, следование в караульное помещение и разряжение оружия.

Занятие 5 . Действия при обнаружении неисправностей на посту, при возникновении на посту пожара, при всяком нарушении порядка вблизи своего поста или на соседнем посту, приближении к запретной границе людей, своем заболевании, пользовании средствами охранной и пожарной сигнализации. Действия часового при нападении на пост. Порядок применения оружия.

Тема 4. Военская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятие 6. Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания. Порядок подачи жалоб и заявлений. Сроки рассмотрения заявлений.

СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Стровые приемы и движение без оружия.

Занятие 1. Тренировки в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 2. Стровые приемы и движение с оружием.

Занятие 1 . Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Гимнастика.

Занятие 1. Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусках, с тяжестями и в лазание.

Тема 2. Рукопашный бой.

Занятие 1 . Приемы нападения и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Защита при уколе штыком с уходом влево (вправо).

Тема 3. Преодоление препятствий.

Занятие 1 . Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

Тема 4. Ускоренное передвижение.

Занятие 1 . Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

Тема 7. Комплексные занятия.

Занятие 1 Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Работа с картой на местности.

Занятие 1 . Топографические карты. Условные знаки. Чтение карты, определение расстояний, направлений, своего местоположения и положения обнаруженных целей.

Занятие 2 . Составление карточек и схем. Нанесение на карту (схему) результатов разведки.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Оказание первой медицинской помощи.

Занятие 1 . Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных

средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Занятие 2. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.

Занятие 3. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Занятие 4. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Занятие 5. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Занятие 6 . Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Занятие 7 . Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

Тема 2. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Занятие 1. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Тема 3. Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.

Занятие 1. Розыск раненных в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненных на поле боя и оказание им первой медицинской помощи.

Занятие 2. Порядок вызова санитара. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов. Эвакуация раненных с учетом характера ранения и вида транспорта.

Итоговое занятие. Планирование работы на следующий учебный год.

ТРЕТИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№ темы	Наименование темы	Всего часов	Теория	Практика
	Вводное занятие.	2	1	1
1	Общественно-государственная подготовка	15		
	Воинская обязанность и прохождение военной службы		15	
2	Тактическая подготовка	40		
	Отделение в обороне		7	7
	Отделение в наступлении		7	7
	Отделение в разведке		6	6

3	Разведывательная подготовка	17		
	Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.		6	
	Разведывательные признаки		6	
	Действия наблюдателя при ведении разведки		5	
4	Огневая подготовка	49		
	Материальная часть стрелкового оружия		15	
	Основы и правила стрельбы		14	
	Стрелковые тренировки			20
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	37		
	Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрического контроля		10	5
	Приемы и способы действия на зараженной местности		5	10
	Приемы и способы частичной специальной обработки		2	5
6	Инженерная подготовка	20		
	Инженерное оборудование и маскировка позиций		3	7
	Инженерные заграждения, их устройство и преодоление		5	5
7	Уставы	12		
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		4	
	Размещение военнослужащих и повседневный порядок		4	
	Обязанности лиц суточного наряда		4	
	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания		1	
8	Строевая подготовка	50		
	Строевые приемы и движение без оружия.		5	20
	Строевые приемы и движение с оружием		5	20
9	Физическая подготовка	40		
	Гимнастика			4
	Рукопашный бой		2	18
	Преодоление препятствий			4
	Ускоренное передвижение			4
	Лыжная подготовка			4
	Плавание			2
	Комплексные занятия			2
10	Военная топография	10		
	Работа с картой на местности.		3	7
11	Военно-медицинская подготовка	19		

	Оказание первой медицинской помощи		4	1
	Средства индивидуального медицинского обеспечения		4	1
	Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя.		8	1
12	Итоговое занятие. Планирование работы на следующий учебный год.	3	-	3
	ИТОГО:	315	156	159

ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Воинская обязанность и прохождение военной службы.

Занятие 1. Правовые основы военной службы. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Занятие 2 . Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание. Организация воинского учета. Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Занятие 3. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Занятие 4. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Время военной службы. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву.

Занятие 5. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающие на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Отделение в обороне.

Занятие 2. Тактико-строевое, днем. Переход к обороне в условиях непосредственного соприкосновения с противником и ведение оборонительного боя. Занятие отделением позиции, отрывка и маскировка одиночных окопов под огнем противника и ведение наблюдения. Действия отделения с началом огневой подготовки противника и перехода его в атаку. Отражение атаки пехоты и танков противника перед передним краем. Уничтожение противника, ворвавшегося на позицию отделения, огнем в упор, гранатами и в рукопашном бою.

Тема 2. Отделение в наступлении.

Занятие 1 часа. Тактико-строевое, днем. Действия отделения при наступлении с ходу. Подготовка к наступлению с ходу. Выдвижение к рубежу перехода в атаку и развертывание в цепь. Движение в атаку: поражение противника огнем на ходу, преодоление различных препятствий и заграждений. Бой в траншее, ходе сообщения,

уничтожение противника огнем и в рукопашном бою. Овладение объектом атаки. *Тактическое, ночью.* Подготовка и ведение наступления с ходу. Расположение отделения в указанном месте и маскировка. Боевой приказ и организация взаимодействия. Подготовка личного состава и оружия к бою.

Тема 3. Отделение в разведке

Занятие 1. *Тактико-строевое, днем.*Отделение в засаде. Выбор места засады. Расположение отделения в засаде и маскировка. Подготовка к ведению огня. Действия отделения при подходе к месту засады одиночных солдат и групп противника. Захват пленного, документов и образцов вооружения. Отход и доклад о результатах засады. *Тактико-строевое, ночью.*Отделение в поиске. Выбор, изучение и скрытное выдвижение к объекту поиска. Преодоление заграждений различными способами. Нападение на объект, захват пленного, документов, образцов вооружения. Действия отделения при обнаружении его противником. Отход и вынос раненых. Доклад о результатах поиска.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Занятие 1. *Теоретическое.* Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям

Занятие 1. *Теоретическое.* Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям.

Тема 3. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Занятие 1. *Тактико-строевое, ночью.* Выбор, занятие и маскировка места для наблюдения. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника с использованием приборов ночного видения и средств искусственного освещения местности. Определение характера действий противника по звуковым (шумовым) признакам. Доклад о результатах наблюдения.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Занятие 1. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия вооружения мотострелкового взвода: РПК74, ПКМ, СВД, РПГ, подствольный гранатомет ГП-25, вооружение БМП и БТР.

Занятие 2. Назначение и общее устройство ночных стрелковых прицелов. Подготовка прицела к работе. Осмотр и выверка ночного прицела. Обращение с прицелом и аккумуляторами. Уход за прицелом и его сбережение.

Занятие 3 час. Назначение, характеристика и общее устройство оптических прицелов и биноклей. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка прицела (бинокля) к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов. Уход за прицелом (биноклем) и его сбережение.

Занятие 4. Осмотр и подготовка оружия к стрельбе. Проверка боя (выверка прицела) и приведение оружия к нормальному бою.

Тема 2. Основы и правила стрельбы.

Занятие 1. Действительность стрельбы. Вероятность попадания и поражения цели. Определение необходимого количества боеприпасов на поражение цели. Пробивное (убойное) действие пули.

Закон рассеивания снарядов (гранат, пуль). Причины рассеивания и меры, уменьшающие рассеивание. Кучность и меткость стрельбы, способы ее повышения. Определение положения средней точки попадания.

Занятие 2. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с коротких остановок и с ходу по появляющимся и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Особенности учета поправок в горах. Корректирование стрельбы.

Занятие 3. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по воздушным целям с места и коротких остановок. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Корректирование стрельбы. Решение огневых задач.

Тема 3. Огневые (стрелковые) тренировки.

Проводятся в соответствии с требованиями Курса стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Сухопутных войск, а также Методики огневой подготовки мотострелковых подразделений, Сборника нормативов по боевой подготовке.

Направлены на тренировку (обучение) действиям при вооружении; разведку целей, определение дальностей и целеуказание; выполнение приемов и правил стрельбы с места, с коротких остановок и с ходу по наземным (появляющимся и движущимся) и воздушным целям; практическую стрельбу из пневматической винтовки; совершенствовании знаний материальной части вооружения; решение огневых задач по основам и правилам стрельбы, выверку прицелов и приведение оружия к нормальному бою, метание ручных гранат на дальность и точность. Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб из автомата; упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Тема 1. Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрического контроля.

Занятие 1. Назначение, общее устройство измерителя мощности дозы. Подготовка прибора к работе и проверка его работоспособности. Обнаружение и измерение уровней радиации на местности, радиоактивного заражения вооружения и боевой техники, обмундирования и снаряжения. Допустимые нормы заражения продуктами ядерного взрыва различных объектов.

Назначение и устройство войсковых и индивидуальных дозиметров. Войсковой и индивидуальный дозиметрический контроль, его организация.

Назначение и устройство войскового прибора химической разведки. Подготовка прибора к работе и определение отравляющих веществ противника в воздухе, на местности и боевой технике.

Тема 2. Приемы и способы действия на зараженной местности.

Занятие 1. Сигналы оповещения о радиоактивном, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении и их подача различными средствами. Действия солдата по сигналам оповещения при нахождении на месте и в движении, на открытой местности и в штатной технике. Действия при вспышке ядерного взрыва.

Порядок преодоления зон заражения. Применение средств индивидуальной защиты в зависимости от вида заражения, метеоусловий и характера действий войск. Использование защитных свойств техники, местности и фортификационных сооружений. Мероприятия по защите личного состава при продолжительных действиях на зараженной местности.

Тема 3. Приемы и способы частичной специальной обработки

Занятие 1. Назначение и устройство табельного комплекта специальной обработки техники. Подготовка комплекта к работе. Порядок проведения частичной и полной дегазации, дезактивации и дезинфекции техники.

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Занятие 1. Изучение устройства, последовательности возведения укрытий для личного состава и техники (перекрытых щелей, блиндажей, убежищ, укрытий для техники).

Тема 2. Инженерные заграждения, их устройство и преодоление.

Занятие 1. Изучение устройства, принципа действия, правил установки и обезвреживания противотанковых и противопехотных мин. Тренировка к установке противотанковых и противопехотных мин. Меры безопасности.

Занятие 2. Изучение устройства, принципа действия, правил обращения и приемов применения миноискателей. Тренировка в работе с миноискателями, щупами, кошками, при проверке местности на минирование, обезвреживание (уничтожение, стяни) мин.

Занятие 3 – 1 час. Ознакомление с препятствиями и невзрывными инженерными заграждениями. Приемы и способы их преодоления.

УСТАВЫ

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие 1. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Воинское приветствие. Соблюдение военнослужащими уставных взаимоотношений и правил воинской вежливости в воинском коллективе, общественных местах и на улице. Ответственность за нарушение уставных взаимоотношений между военнослужащими.

Тема 2. Размещение военнослужащих и повседневный порядок.

Занятие 2. Размещение военнослужащих. Содержание помещений, инвентаря и оборудования. Порядок хранения обмундирования, обуви, личных вещей военнослужащих, средств защиты и шанцевого инструмента.

Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда.

Занятие 3. Обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Занятие 4. Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул» и «часовой». Пост, его оборудование и оснащение. Обязанности часового. Заряжание оружия, следование на пост и прием поста. Несение службы часовым способом патрулирования. Положение оружия у часового при его нахождении на посту. Смена часовых, следование в караульное помещение и разряжение оружия.

Занятие 5. Действия при обнаружении неисправностей на посту, при возникновении на посту пожара, при всяком нарушении порядка вблизи своего поста или на соседнем посту, приближении к запретной границе людей, своем заболевании, пользовании средствами охранной и пожарной сигнализации. Действия часового при нападении на пост. Порядок применения оружия.

Тема 4. Военская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятие 6. Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания. Порядок подачи жалоб и заявлений. Сроки рассмотрения заявлений.

СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Занятие 1 - 8. Тренировки в выполнении строевых приемов без оружия.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Занятие 1 - 4. Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Гимнастика.

Занятие 1 и 2. Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусках, с тяжестями и в лазание.

Тема 2. Рукопашный бой.

Занятие 1 и 2. Приемы нападения и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Защита при уколе штыком с уходом влево (вправо).

Тема 3. Преодоление препятствий.

Занятие 1. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

Тема 4. Ускоренное передвижение.

Занятие 1. Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

Тема 5. Лыжная подготовка.

Занятие 1. Боевые приемы на лыжах: перебежки, переползания и преодоление препятствий. Изготовки к стрельбе и метание гранат. Передвижение на лыжах до 5 км.

Тема 6. Плавание.

Занятие 1. Обучение технике плавания вольным стилем. Совершенствование техники плавания брассом. Плавание избранным способом на 100 м.

Занятие 2. Подготовка обмундирования, оружия и поддерживающих средств к переправе вплавь. Проплыwanie отрезков до 50 м.

Тема 7. Комплексные занятия.

Занятие 1-4 . Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Работа с картой на местности.

Занятие 1. Топографические карты. Условные знаки. Чтение карты, определение расстояний, направлений, своего местоположения и положения обнаруженных целей.

Занятие 2 Составление карточек и схем. Нанесение на карту (схему) результатов разведки.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Оказание первой медицинской помощи.

Занятие 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Занятие 2 Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.

Занятие 3 Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.

Занятие 4. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Занятие 5. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Занятие 6. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.

Занятие 7. Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.

Тема 2. Средства индивидуального медицинского оснащения

военнослужащих и правила пользования ими.

Занятие 1. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Тема 3. Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя.

Занятие 1. Розыск раненных в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненных на поле боя и оказание им первой медицинской помощи.

Занятие 2. Порядок вызова санитара. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов. Эвакуация раненных с учетом характера ранения и вида транспорта.

Итоговое занятие. Планирование работы на следующий учебный год.

Четвертый год обучения

№ темы	Наименование темы	Всего часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие.	2	1	1
2	Общественно-государственная подготовка	3		
	Воинская обязанность и прохождение военной службы		3	
3	Тактическая подготовка	45		
	Отделение в обороне			15
	Отделение в наступлении			15
	Отделение в разведке			15
4	Разведывательная подготовка	15		
	Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.			5
	Разведывательные признаки			5
	Действия наблюдателя при ведении разведки			5
5	Огневая подготовка	62		
	Материальная часть стрелкового оружия		15	
	Основы и правила стрельбы		15	
	Стрелковые тренировки			32
6	Радиационная, химическая и биологическая защита	32		
	Приемы и способы действия на зараженной местности			32
7	Инженерная подготовка	20		
	Инженерные заграждения, их устройство и преодоление		5	15

8	Уставы	11		
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		3	
	Размещение военнослужащих и повседневный порядок		3	
	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания		5	
9	Строевая подготовка	50		
	Строевые приемы и движение без оружия.			25
	Строевые приемы и движение с оружием			25
10	Физическая подготовка	52		
	Гимнастика			4
	Рукопашный бой			32
	Преодоление препятствий			4
	Ускоренное передвижение			4
	Лыжная подготовка			4
	Комплексные занятия			4
11	Военная топография	10		
	Работа с картой на местности.			10
12	Военно-медицинская подготовка	10		
	Средства индивидуального медицинского обеспечения			5
	Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя.			5
13	Итоговое занятие. Планирование работы на следующий учебный год.	3	-	3
	ИТОГО:	315	50	265

Вводное занятие

Занятие 1.

ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Воинская обязанность и прохождение военной службы.

Занятие 1 Правовые основы военной службы. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Занятие 2 . Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание. Организация воинского учета. Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Занятие 3. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным

качества молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Занятие 4. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Время военной службы. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву.

Занятие 5. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Отделение в обороне.

Занятие 2. *Тактико-строевое, днем.* Переход к обороне в условиях непосредственного соприкосновения с противником и ведение оборонительного боя. Занятие отделением позиции, отрывка и маскировка одиночных окопов под огнем противника и ведение наблюдения. Действия отделения с началом огневой подготовки противника и перехода его в атаку. Отражение атаки пехоты и танков противника перед передним краем. Уничтожение противника, ворвавшегося на позицию отделения, огнем в упор, гранатами и в рукопашном бою.

Тема 2. Отделение в наступлении.

Занятие 1 часа. *Тактико-строевое, днем.* Действия отделения при наступлении с ходу. Подготовка к наступлению с ходу. Выдвижение к рубежу перехода в атаку и развертывание в цепь. Движение в атаку: поражение противника огнем на ходу, преодоление различных препятствий и заграждений. Бой в траншее, ходе сообщения, уничтожение противника огнем и в рукопашном бою. Овладение объектом атаки. *Тактическое, ночью.* Подготовка и ведение наступления с ходу. Расположение отделения в указанном месте и маскировка. Боевой приказ и организация взаимодействия. Подготовка личного состава и оружия к бою.

Тема 3. Отделение в разведке

Занятие 1. *Тактико-строевое, днем.* Отделение в засаде. Выбор места засады. Расположение отделения в засаде и маскировка. Подготовка к ведению огня. Действия отделения при подходе к месту засады одиночных солдат и групп противника. Захват пленного, документов и образцов вооружения. Отход и доклад о результатах засады. *Тактико-строевое, ночью.* Отделение в поиске. Выбор, изучение и скрытное выдвижение к объекту поиска. Преодоление заграждений различными способами. Нападение на объект, захват пленного, документов, образцов вооружения. Действия отделения при обнаружении его противником. Отход и вынос раненых. Доклад о результатах поиска.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Занятие 1. *Теоретическое.* Организация и тактика действий вооруженных сил стран вероятного противника.

Тема 2. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям

Занятие 1. Теоретическое. Разведывательные признаки расположения противника на местности и подготовки его к боевым действиям.

Тема 3. Действия наблюдателя при ведении разведки.

Занятие 1. Тактико-строевое, ночью. Выбор, занятие и маскировка места для наблюдения. Изучение наблюдателем местности, местных предметов и противника с использованием приборов ночного видения и средств искусственного освещения местности. Определение характера действий противника по звуковым (шумовым) признакам. Доклад о результатах наблюдения.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Занятие 1. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия вооружения мотострелкового взвода: РПК74, ПКМ, СВД, РПГ, подствольный гранатомет ГП-25, вооружение БМП и БТР.

Занятие 2. Назначение и общее устройство ночных стрелковых прицелов. Подготовка прицела к работе. Осмотр и выверка ночного прицела. Обращение с прицелом и аккумуляторами. Уход за прицелом и его сбережение.

Занятие 3 час. Назначение, характеристика и общее устройство оптических прицелов и биноклей. Поле зрения, шкала и цена ее делений. Подготовка прицела (бинокля) к работе. Порядок наблюдения и измерения горизонтальных и вертикальных углов. Уход за прицелом (биноклем) и его сбережение.

Занятие 4. Осмотр и подготовка оружия к стрельбе. Проверка боя (выверка прицела) и приведение оружия к нормальному бою.

Тема 2. Основы и правила стрельбы.

Занятие 1. Действительность стрельбы. Вероятность попадания и поражения цели. Определение необходимого количества боеприпасов на поражение цели. Пробивное (убойное) действие пули.

Закон рассеивания снарядов (гранат, пуль). Причины рассеивания и меры, уменьшающие рассеивание. Кучность и меткость стрельбы, способы ее повышения. Определение положения средней точки попадания.

Занятие 2. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с коротких остановок и с ходу по появляющимся и движущимся целям днем и ночью. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Особенности учета поправок в горах. Корректирование стрельбы.

Занятие 3. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по воздушным целям с места и коротких остановок. Влияние на стрельбу баллистических и метеорологических условий. Корректирование стрельбы. Решение огневых задач.

Тема 3. Огневые (стрелковые) тренировки.

Проводятся в соответствии с требованиями Курса стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Сухопутных войск, а также Методики огневой подготовки мотострелковых подразделений, Сборника нормативов по боевой подготовке.

Направлены на тренировку (обучение) действиям при вооружении; разведку целей, определение дальностей и целеуказание; выполнение приемов и правил стрельбы с места, с коротких остановок и с ходу по наземным (появляющимся и движущимся) и воздушным целям; практическую стрельбу из пневматической винтовки; совершенствовании знаний материальной части вооружения; решение огневых задач по основам и правилам стрельбы, выверку прицелов и приведение оружия к нормальному бою, метание ручных гранат на дальность и точность. Выполнение 2-го (3-го) начального упражнения стрельб из автомата; упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Тема 1. Приемы и способы действия на зараженной местности.

Занятие 1. Сигналы оповещения о радиоактивном, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении и их подача различными средствами. Действия солдата по сигналам оповещения при нахождении на месте и в движении, на открытой местности и в штатной технике. Действия при вспышке ядерного взрыва.

Порядок преодоления зон заражения. Применение средств индивидуальной защиты в зависимости от вида заражения, метеоусловий и характера действий войск. Использование защитных свойств техники, местности и фортификационных сооружений. Мероприятия по защите личного состава при продолжительных действиях на зараженной местности.

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций.

Занятие 1. Изучение устройства, последовательности возведения укрытий для личного состава и техники (перекрытых щелей, блиндажей, убежищ, укрытий для техники).

Тема 2. Инженерные заграждения, их устройство и преодоление.

Занятие 1. Изучение устройства, принципа действия, правил установки и обезвреживания противотанковых и противопехотных мин. Тренировка к установке противотанковых и противопехотных мин. Меры безопасности.

Занятие 2. Изучение устройства, принципа действия, правил обращения и приемов применения миноискателей. Тренировка в работе с миноискателями, щупами, кошками, при проверке местности на минирование, обезвреживание (уничтожение, стяни) мин.

Занятие 3 – 1 час. Ознакомление с препятствиями и невзрывными инженерными заграждениями. Приемы и способы их преодоления.

УСТАВЫ

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Занятие 1. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Воинское приветствие. Соблюдение военнослужащими уставных взаимоотношений и правил воинской вежливости в воинском коллективе, общественных местах и на улице. Ответственность за нарушение уставных взаимоотношений между военнослужащими.

Тема 2. Размещение военнослужащих и повседневный порядок.

Занятие 2. Размещение военнослужащих. Содержание помещений, инвентаря и оборудования. Порядок хранения обмундирования, обуви, личных вещей военнослужащих, средств защиты и шанцевого инструмента.

Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.

Тема 3. Военная дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Занятие 6. Обязанности военнослужащего по соблюдению военной дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат дисциплинарные взыскания. Порядок подачи жалоб и заявлений. Сроки рассмотрения заявлений.

СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Стрельба без оружия.

Занятие 1 - 8. Тренировки в выполнении стрельбы без оружия.

Тема 2. Стрельба с оружием.

Занятие 1 - 4. Тренировки в выполнении стрельбы с оружием.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Гимнастика.

Занятие 1 и 2. Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями и в лазание.

Тема 2. Рукопашный бой.

Занятие 1 и 2. Приемы нападения и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Защита при уколе штыком с уходом влево (вправо).

Тема 3. Преодоление препятствий.

Занятие 1. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность.

Тема 4. Ускоренное передвижение.

Занятие 1. Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.

Тема 5. Лыжная подготовка.

Занятие 1. Боевые приемы на лыжах: перебежки, переползания и преодоление препятствий. Изготовки к стрельбе и метание гранат. Передвижение на лыжах до 5 км.

Тема 6. Комплексные занятия.

Занятие 1-4. Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений, тренировка в беге на короткие и средние дистанции, отработка навыков и тактических действий стрельбы из оружия игрового тренажера «ЛАЗЕРТАГ».

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Работа с картой на местности.

Занятие 1. Топографические карты. Условные знаки. Чтение карты, определение расстояний, направлений, своего местоположения и положения обнаруженных целей.

Занятие 2 Составление карточек и схем. Нанесение на карту (схему) результатов разведки.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Занятие 1. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.

Тема 2. Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненных с поля боя.

Занятие 1. Розыск раненных в зависимости от характера обстановки и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненных на поле боя и оказание им первой медицинской помощи.

Занятие 2. Порядок вызова санитара. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов. Эвакуация раненных с учетом характера ранения и вида транспорта.

Итоговое занятие.

II. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ДИАГНОСТИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ.

При работе по данной программе предусмотрены следующие формы контроля:

Контроль за освоением ЗУН (ведет руководитель объединения).

1 этап – предварительный контроль для определения начальной подготовленности курсанта, который проводится на первых занятиях. Данный контроль может проводиться в форме анкетирования и сдачи нормативов по общей физической подготовке.

2 этап – текущий контроль проводится для определения уровня усвоения содержания программы. Формы контроля: наблюдение, индивидуальные задания, участие в соревнованиях.

Итоговый контроль - диагностирование уровня качества образованности и развития, курсантов в соответствии с поставленной целью, т.е. анализ знаний, умений и навыков на итоговом занятии. Итоговые занятия могут проводиться в форме обычного занятия, зачета, сдачи нормативов, соревнования и полевого выхода.

Нормативы по военной подготовке сдаются всеми курсантами. Проверка производится в соответствии с требованиями «Сборника нормативов по боевой подготовке для сухопутных войск» (для мотострелковых, танковых и разведывательных подразделений) 1990 года (СНБП-90), Курса стрельбы из стрелкового оружия, танков и боевых машин КС-2000 и Наставления по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации НФП-2011.

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Общее количество часов	в том числе			
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год
1	Вводное занятие	6	1	1	2	2
2	Общественно- государственная подготовка	50	10	20	15	5
3	Тактическая подготовка	137	30	22	40	45
4	Разведывательная подготовка	68	20	16	17	15
5	Огневая подготовка	202	40	50	50	62
6	РХБ защита	109	10	30	37	32
7	Инженерная подготовка	84	24	20	20	20
8	Уставы	80	23	33	13	11
9	Стрелковая подготовка	199	49	50	50	50
10	Физическая подготовка	202	60	50	40	52
11	Военная топография	55	30	5	10	10
12	Военно-медицинская подготовка	62	15	15	22	10
13	Итоговое занятие	12	3	3	3	3
	Итого:	1260	315	315	315	315

Комплекс организационно-педагогических условий

Обеспечение программы

Для обеспечения выполнения программы требуется наличие

- учебного класса (для проведения теоретических занятий, собраний курсантов;
- спортивного зала (для занятий физической и строевой подготовкой в холодное время года, отработки нормативов);
- места для стрельбы из пневматического оружия (длиной не менее 12 м шириной не менее 3 м, может быть совмещено со спортивным залом);
- кладовой (для хранения имущества клуба), с металлическим шкафом (ящиком) для хранения учебного и пневматического оружия;
- площадки для занятий на улице (должна содержать дистанцию для бега на 100, 1000 и 3000 м; спортивные снаряды (турник, брусья); размеченную строевую площадку; желательно наличие площадки для выполнения приемов передвижения на поле боя, метания гранат и полосы препятствий (ее элементов)).

Материально-техническое обеспечение:

- форменная одежда для членов клуба (летний и зимний комплект) включающий костюм, головной убор, нательное белье, обувь и снаряжение; желательно наличие летнего парадно-выходного комплекта для участия в торжественных мероприятиях;
- комплекты специальной одежды для полевых занятий (маскировочные и штормовые костюмы, валенки, рукавицы и т.д.) – по численности учебной группы;
- макеты массогабаритные автоматов Калашникова, магазины с учебными патронами
- по численности учебной группы;
- бинокль и ночной прицел (прибор ночного видения);
- пневматические винтовки и расходный материал (пули, мишени);
- командирский ящик и прицельный станок;
- учебные боеприпасы (гранаты, мины и т.д.), контейнеры от РПГ;
- полевое снаряжение, включающее под сумки под боеприпасы, защитный шлем и пехотную лопату – по численности учебной группы;
- противогазы и респираторы - на каждого; общевойсковые защитные комплекты ОЗК
- по численности учебной группы;
- приборы радиационной и химической разведки, средства специальной обработки;
- средства оказания первой медицинской помощи: жгуты кровоостанавливающие, перевязочный материал, аптечки индивидуальные;
- компаса, курвиметр, учебные топографические карты и аэрофотоснимки, офицерские линейки и транспортиры;
- УКВ радиостанции любительского диапазона – не менее 2-х комплектов;
- рюкзаки, фляги, котелки, кружки, плащ-накидки – на каждого;
- палатки, спальные мешки, теплоизолирующие коврики - по численности учебной группы;
- спортивный инвентарь: маты и мешки боксерские, гири 16 и 24 кг, лыжи с креплениями армейского образца и палки;
- уставы, учебники по НВП и учебники сержантов, учебные пособия, руководства и наставления, плакаты по различным предметам боевой подготовки;
- Проектор, компьютер, диски с учебными фильмами.

Вариант материально-технического оснащения клуба (организации) и список необходимой литературы приведены в приложении № 6 и 7 соответственно.

Условия реализации программы

Программа реализуется на базе МОУ «Гимназия № 2» г. Воркуты.

Для практических занятий имеется спортзал, туристический инвентарь (палатки, коврики, топор, котлы, верёвки, карабины, восьмёрка, жумары, страховочные системы), противогазы. Для теоретических занятий имеется учебный кабинет. Для занятий по стрельбе, а также по отработке навыков движения по полосе препятствий используется спортзал гимназии.

В начале первого и второго полугодий учебного года с обучающимися проводится инструктаж по мерам безопасности при проведении занятий, массовых мероприятий, походов, соревнований, на дороге и в транспорте. Необходимо изучить медицинские карточки обучающихся.

Занятия носят преимущественно практический характер. Лишь небольшая часть проводится в форме лекций, бесед. Практические занятия можно проводить как на местности, так и в помещении в зависимости от темы занятия, времени года. Особое внимание следует обратить на общефизическую и специальную подготовку. Теоретические и практические занятия проводятся с привлечением наглядных материалов, использованием новейших методик. Также используются такие формы, как рассказ, пояснения с примерами наглядного показа, встречи с интересными людьми, дискуссии, посещение музеев, выставок, туристские игры, викторины и др.

Основной формой обучения по тактической подготовке являются практические занятия, на которых отрабатывается техника выполнения приемов и способов действий солдата в бою. При этом каждый прием и способ действий вначале отрабатывается по элементам, а затем в целом. Обучение осуществляется инструкторско-преподавательским составом из числа действующих сотрудников или находящихся в запасе.

Тактическая обстановка и местность должны способствовать качественной отработке учебных вопросов.

Основной формой обучения по огневой подготовке являются теоретические и практические занятия (стрельбы, тренировки). На теоретических занятиях с использованием учебного оружия, макетов и плакатов изучаются: боевые свойства, общее устройство, порядок разборки и сборки оружия; ручные гранаты; основы и правила стрельбы. Полученные знания и навыки совершенствуются на огневых тренировках, стрельбах и при обслуживании вооружения.

Обучение по радиационной, химической и биологической защите осуществляется на теоретических и практических занятиях. Ядерное, химическое и биологическое оружие и способы защиты от него изучаются на учебных полях. Вначале объясняются поражающие факторы, а затем отрабатываются приемы и способы защиты от оружия массового поражения.

Обучение по социально-психологической подготовке проводится на теоретических занятиях. Для проведения занятий целесообразно приглашать педагога-психолога.

Основной формой обучения по строевой и физической подготовке являются практические занятия, на которых основным методом обучения является упражнение (тренировка) с многократным повторением обучаемыми приемов и действий и с постепенным усложнением условий в целях выработки устойчивых навыков в выполнении строевых приемов без оружия и с оружием, а также упражнений по гимнастике, рукопашному бою, преодолению препятствий и ускоренному передвижению.

Обучение по военной топографии и военно-медицинской подготовке проводится на теоретических и практических занятиях. Отдельные вопросы по военно-медицинской подготовке могут изучаться методом показа (демонстрации).

Основы полевой выучки (лагеря/экспедиции) проводятся в виде практических занятий с предварительным теоретическим инструктажем. Лагерь/экспедиция является этапом рубежного контроля, на котором обучающийся показывает практические знания, полученные в течение года.

Основной формой обучения по эколого-краеведческой подготовке являются практические занятия, во время которых решается проблема взаимодействия человека и природы, происходит более глубокое общее развитие личности. В целях приобщения обучающихся к основам краеведения, изучению истории родного края, местности планируется использовать возможности и разработанные экскурсионные маршруты комплексного историко-краеведческого музея ДДТ.

В целях формирования навыков коммуникации предполагается активное взаимодействие со всеми военно-патриотическими клубами города, участие в социальных акциях и конкурсах по направлению.

Список литературы

1. Сборник нормативно-правовых актов РФ и Республики Коми по вопросам патриотического воспитания. 2018 года.
2. Начальная военная подготовка: учебник для учащихся 9-10 кл. М.: Просвещение, 1985.
3. Учебник сержанта мотострелковых войск. М.: Воениздат, 2004.
4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 2011 года.
5. Боевой устав по организации и ведению общевойскового боя, часть III. М.: Воениздат, 2009 года.

6. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск, книга 1. М.: Воениздат, 1991.
7. Приемы и способы действия солдата в бою: учебное пособие. М.: Воениздат, 1988.
8. А.В. Маркин. Основы тактической подготовки современного солдата.
9. Подготовка войскового разведчика. М.: Воениздат, 1991 или Спутник разведчика. Учебно-методическое пособие НВИ, 2002 или Тарас А.Е., Заруцкий Ф.Д. Подготовка разведчика: система спецназа ГРУ. – Минск, Харвест, 1998.
10. Руководство по автомату АК74 (АКС74, АК74Н, АКС74Н) и ручному пулемету РПК74 (РПКС74, РПК74Н, РПКС74Н). М.: Воениздат, 1984.
11. Наставление по стрелковому делу: ручные гранаты. М.: Воениздат, 1987.
12. Правила стрельбы из стрелкового оружия и боевых машин. М.: Воениздат, 1992.
13. Подготовка подразделений к защите от ядерного, химического, биологического и зажигательного оружия противника. Воениздат. 1989.
14. Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Часть II. Воениздат. 1988.
15. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации НФП-2001. Воениздат. 2001.
16. Физическая подготовка, часть II. Основы методики физической подготовки. 1993.
17. Военно-спортивная классификация и правила соревнований.
18. В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков. Строевая подготовка. Воениздат. 1988.
19. О.В. Шелест. Первая помощь в экстремальных ситуациях. 2004.
20. Б.Е. Бызов, А.Н. Коваленко. Военная топография. М.: Воениздат, 1990.