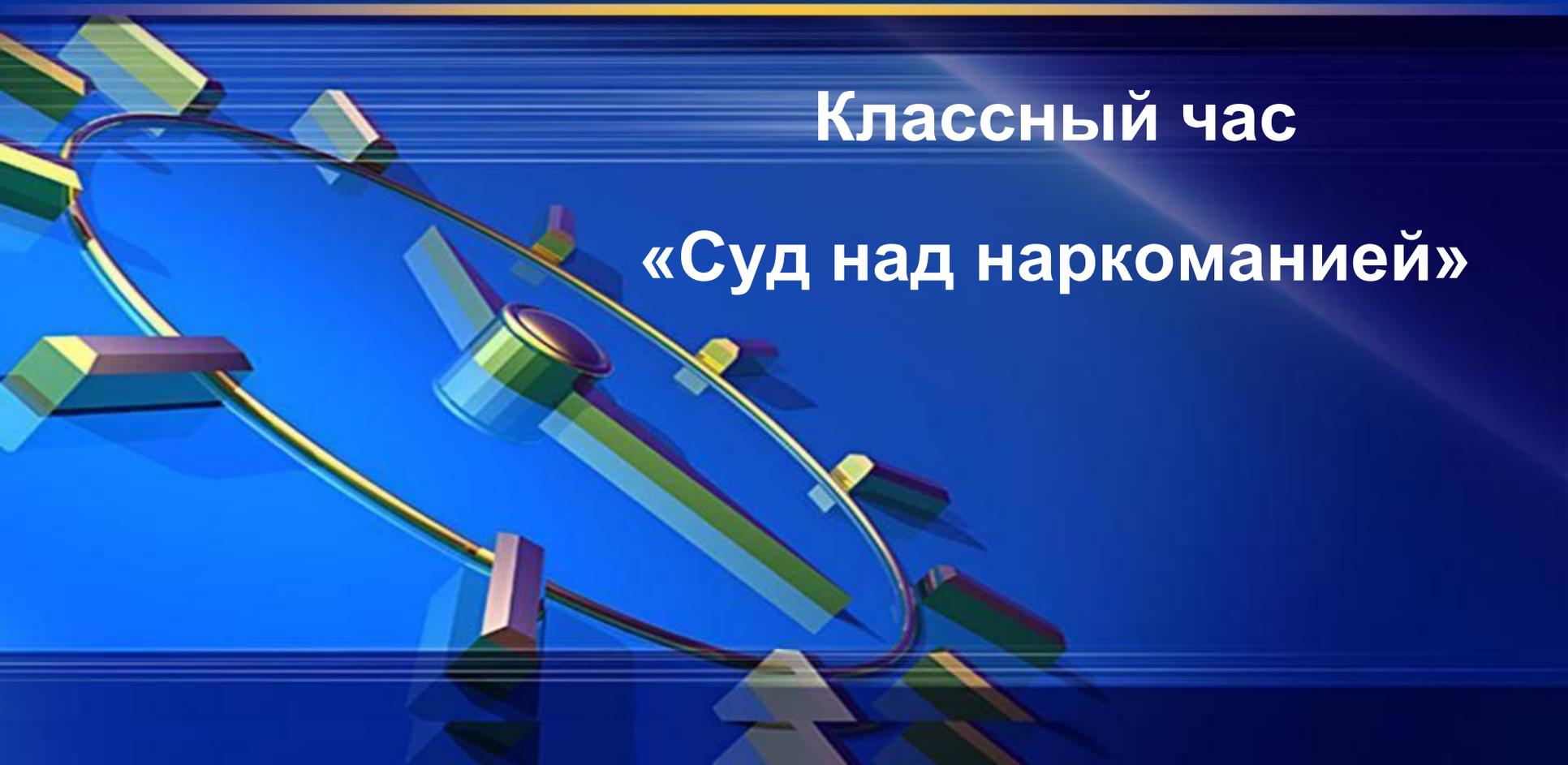


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 2» г. Воркуты**

An abstract 3D graphic featuring various colorful geometric shapes (cubes, cylinders, spheres) and lines in shades of green, yellow, and blue, set against a dark blue background with horizontal light streaks.

**Классный час  
«Суд над наркоманией»**



*«Мы калечим жизнь своими  
безумствами и пороками, а потом  
жалуемся на беды, последовавшие за  
нами, и говорим, что несчастье  
заложено в самой природе вещей».*

*К. Боуви.*

# Цель:

Улучшение информированности подростков о факторах риска, создаваемые наркоманией для здоровья и личности в целом, и содействия в становлении здорового образа жизни.

# ЗАДАЧИ:

1. сформировать ценное отношение к своему здоровью;
2. сформировать представление о влиянии наркотиков на здоровье;
3. ознакомить с информацией об уголовной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков;
4. ознакомить с информацией о способах конструктивного отказа от наркотиков;
5. Развивать у учащихся навыки публичных выступлений;
6. Развитие у учащихся навыков совместной деятельности, коммуникативных умений.

## **Задание:**

- \* Помочь детям развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни;
- \* Выработать умение правильно делать обоснованные выводы.

## **К концу занятия учащиеся должны:**

- Владеть информацией об уголовной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков;
- Быть убежденными, что жить без наркотиков – более предпочтительно;
- Владеть информацией о способах конструктивного отказа от наркотиков.

# Предварительный этап подготовки

1. Систематические классные часы по теме «Вредные привычки» в разных формах (5-7 класс);
2. Беседы и дискуссии: Мифы о наркомании;
3. Предложение идеи проведения суда над наркотиками в форме ролевой игры.

## Подготовительный этап

- 1. Учащиеся класса делятся на группы в соответствии с собственными интересами и желаниями.**
- 2. Определить цели каждой группы.**
- 3. Каждая группа должна найти в различных источниках литературы сведения необходимые для их выступлений.**

# Действующие лица:

- Судья;
- Секретарь суда;
- Наркомания;
- Прокурор;
- Адвокат;
- Свидетели обвинения: историк, министр здравоохранения, школьный психолог, врач – нарколог, свидетель обвинения, бывший наркоман, 14-ти летняя школьница.



В век технического прогресса и завоевания космоса, в эпоху рыночных отношений для нас дороже всего здоровье. Здоровье человека - это главная ценность человека в жизни. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на созидание, на преодоление жизненных задач, не сможете полностью реализоваться в современном мире. Многие молодые люди находятся в плену у никотина, алкоголя и наркотика. Здоровье - это не просто отсутствие болезней. Главные факторы здоровья - движение, закаливание, правильное питание, режим. Факторы, ухудшающие состояние здоровья - употребление алкоголя, курение, наркомания.





**Если ты оступился,  
не отчаивайся!  
Тебе всегда готовы  
помочь твои  
родители и  
друзья.**

**ВНИМАНИЕ!!!  
Ты это  
должен  
ЗНАТЬ!!!**

**Только здоровый  
образ жизни  
является  
единственным нормальным  
образом поведения  
человека  
в обществе.**

**Существует уголовная  
ответственность  
за приобретение наркотиков  
и их  
распространение.**

«Наихудшее, чему может научиться молодёжь, - легкомыслие. Ибо последнее порождает те удовольствия, из которых развивается порок».



Демокрит.

# Вызывает большую тревогу, что:

- В разных регионах России, по данным правоохранительных органов, насчитывается от 2 до 25 % старшеклассников, которые так или иначе знакомы с употреблением наркотиков.
- Число подростков и студентов, больных наркоманией, за минувшие 4 года в крупных городах выросло в 6-8 раз, число женщин-наркоманок за последние 10 лет увеличилось в 6,5 раз.
- По некоторым данным, в стране сейчас примерно 2 млн. людей, регулярно употребляющих наркотики, примерно 4 млн. человек уже пробовали их, 3/4 из них - молодежь от 14 до 30 лет.
- Каждый десятый школьник уже пробовал наркотики.
- 1 наркоман втягивает за год от 4 до 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 1/4 населения попробует наркотики.
- 91% ВИЧ – инфицированных – наркоманы.

# Обратите внимание, что

- Возраст начала потребления наркотиков совпадает со временем начала учебы в школе. К подростковому возрасту свыше 10 % школьников уже знакомы с действием наркотиков и этот процент растет.
- К окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13 % девочек пробовали наркотики, а регулярно "сидят на игле" 9 % мальчиков и 5 % девочек.
- Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет (41 %) и 15-17 лет (51 %).



# **Проблема наркомании подчиняется двум основным закономерностям:**

- чем более терпимо относится общество к наркоманам, тем более психически нормальные люди вовлекаются в одурманивание;**
- у человека, живущего среди наркоманов, больше шансов им стать, чем у человека, живущего в трезвом обществе;**
- под воздействием наркотика человек теряет разум, чувство реальности, становится больным психически и физически.**

# ИСТОРИК



**Еще 40 тысяч лет до н.э. люди познали таинственную силу корней, листьев растений. В ритуальных целях растения, содержащие психоактивные вещества, употреблялись людьми с очень древних времен. Вид наркотических веществ у различных племен зависел от того, какие именно растения произрастали в данной местности. Каждая этническая общность использовала свое «священное» растение.**

# Известно, что многие цивилизации пользовались наркотическими веществами.

- Шумерская цивилизация оставила на глиняных табличках (3500 г. до н.э.) самые ранние советы по приготовлению и употреблению опиума. Использование галлюциногенных грибов на религиозных ритуалах засвидетельствовано ранними источниками в Мексике, Скандинавии, Сибири. На стенах погребальных пещер индейцев Центральной Америки встречаются изображения людей, жующих листья коки (300 г. до н. э.).
- Около 2700 года до н. э. В Китае уже использовали коноплю в виде настоя или чая. Император Шен Нунг предписывал своим подданным принимать этот чай в качестве лекарства от подагры и рассеянности, а от кашля и поноса предлагал использовать гашиш.
- Египетский папирус (XVI в. до н. э.) рекомендовал в качестве лечебного средства мак. В Греции в VII в. до н. э. применялись настойки, в состав которых включались вино, мед и опиум. Аристотель, Геродот и Гален в своих трудах описывали действие наркотиков. Уже в древнеримские медики выяснили, что опиум может быть смертельным ядом.

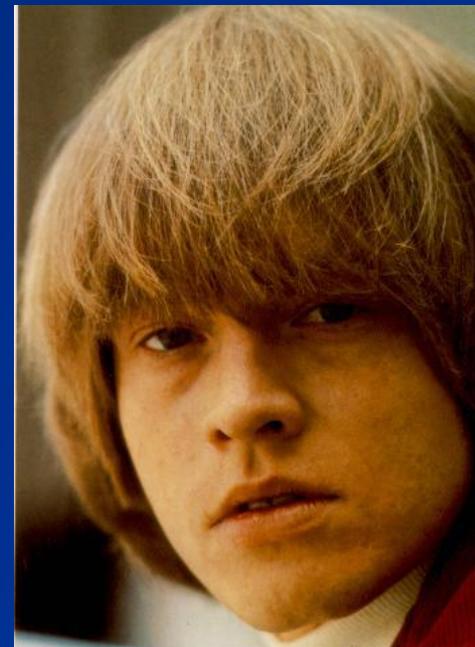
- В начале VII в. н. э. на Аравийском полуострове возник ислам, священная книга которого Коран запрещала употребление алкоголя, в связи с чем появились попытки заменить алкоголь опиумом. В конце XIII в. крестоносцы привезли с Ближнего Востока в Европу опиум как средство одурманивания. Но благодаря средневековой инквизиции использование опиума притормозилось на несколько веков. Только в XVI в. в медицинскую практику был введен опий (Парацельс – известный медиум).
- В 1805 году удалось выделить морфин, а в 1956 году появились шприцы и наркомания стала развиваться через уколы. В 1860 году немецкий химик Альберт Ниман получил активный алкалоид и назвал его кокаином.
- В 1914 году немецкой фармацевтической компанией были разработаны экстази и МДА. Амфетамин был получен в 1887 году, но лишь с 1935 года его начали использовать в медицинских целях. Синтетический вариант ЛСД был изготовлен в 1938 году в Женеве химиком Альбертом Хоффманом в терапевтических целях.
- В России издавна выращивались конопля и мак для производства многих вещей в хозяйстве. Распространение наркотиков началось в 60 – е годы, когда был снят «железный занавес».



# Свидетель обвинения

- 1969
- Брайан Джонс гитарист группы Rolling Stones, передозировка наркотиков.

27 лет



# Сид Баррет

Одного из основателей легендарной группы «Pink Floyd» Сиды Баррета именно наркотики вынудили уйти из музыки, и свои лучшие альбомы группа записала без него, отпев при жизни своего коллегу.



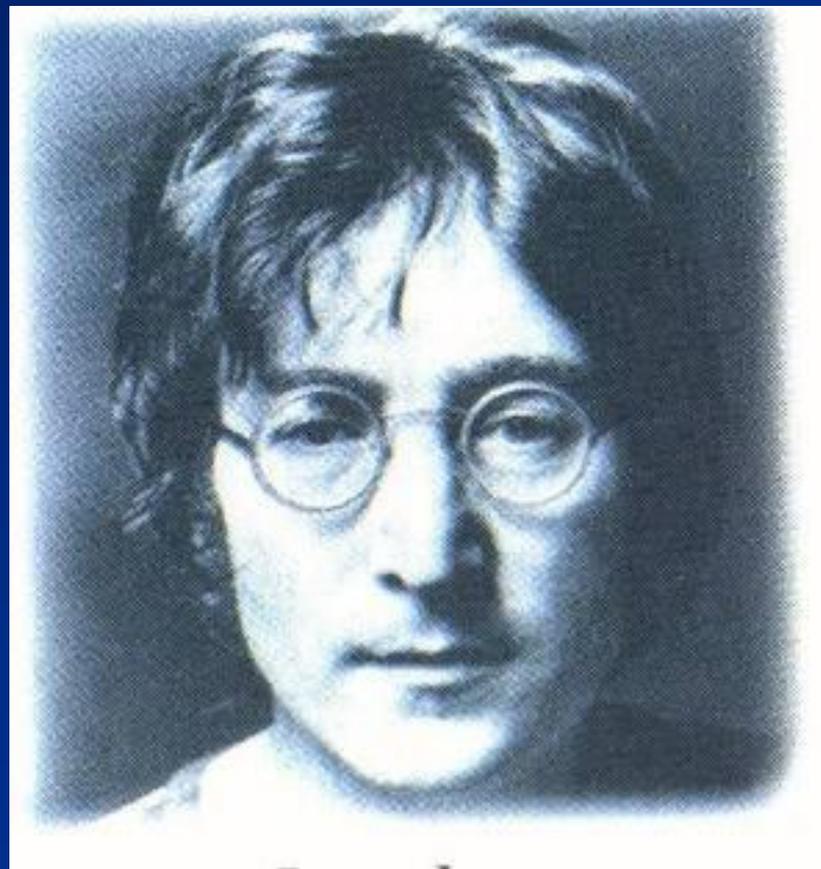
- 1970
- Джим Хендрикс, передозировка наркотиков
- **27** лет



# Джон Леннон

Наркотики вычеркивают из списка талантов тех, кто теряет возможность творить.

Так было с «битлом» Джоном Ленноном.



- 1971
- Джим Моррисон, вокалист группы Doors, сердечный приступ вследствие злоупотребления наркотиков.

• 28 лет



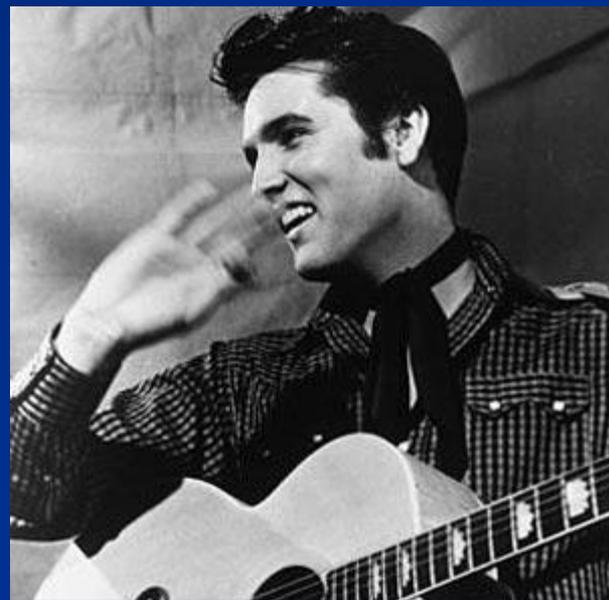
# Наркотики уносят жизни

Мало кто знает, что поэт Александр Блок умер от передозировки кокаина.

Писатель Михаил Булгаков долгое время был морфинистом и только в конце жизни избавился от этого пристрастия.

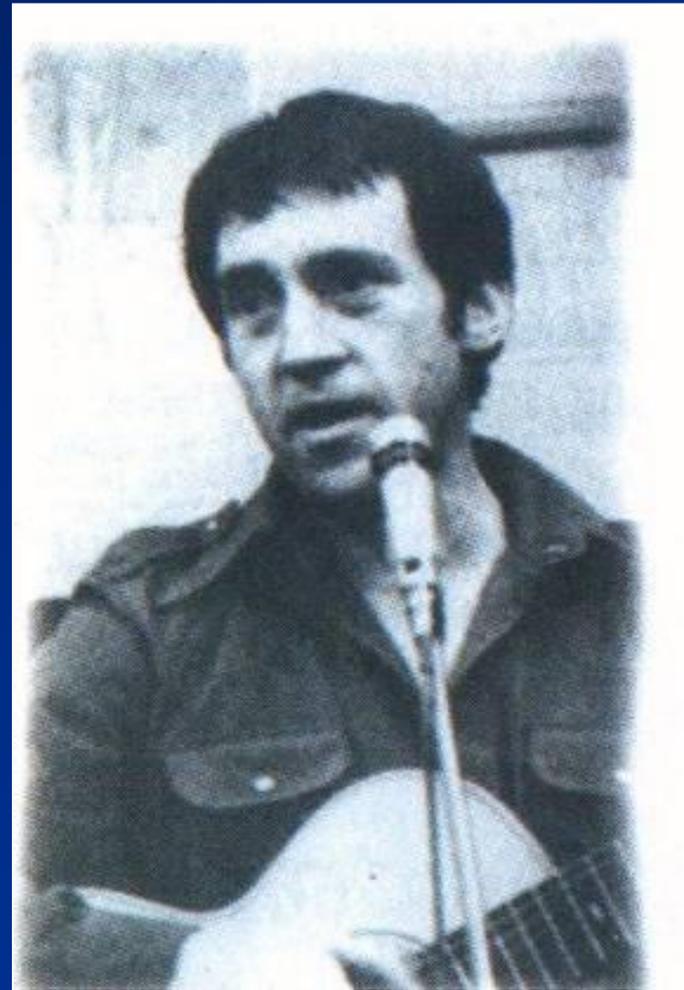
- 1997
- Элвис Пресли, сердечный приступ, вызванный скорее всего, злоупотребление наркотиков.

• 42 года

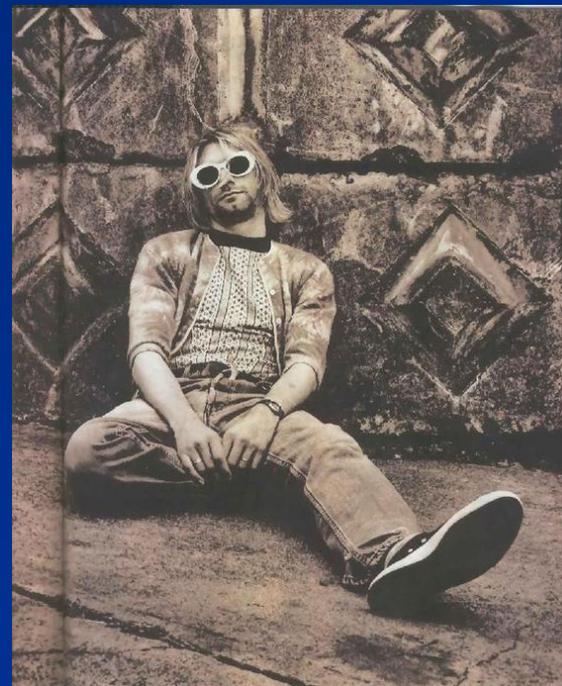


# Владимир Высоцкий

Кумир нескольких поколений, поэт, актер Владимир Высоцкий надеялся, что наркотики помогут ему избавиться от алкогольной зависимости. Увы, позднейшие отчаянные попытки вылечиться от наркомании были безрезультатными.



- 1994
- Курт Кобейн, вокалист группы Nirvana, самоубийство в состоянии наркотического опьянения.
- 26 лет



- 1995
- Кристин Пфаф, бас-гитаристка группы Hole, передозировка, наркотиков

• 26 лет



# Гарик Сукачев

Гарик Сукачев, сумевший вырваться из ада наркомании, писал: «Наверное, творческим людям наркотики действительно приносят пользу. Но платить за это приходится в десять раз дороже. Человек превращается в развалину. Плата только одна - жизнь. Вот и все. Некоторые уходят совсем рано».



# Министр здравоохранения



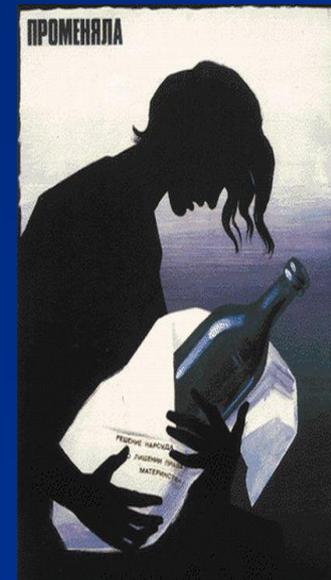
- Каждый год от наркотиков умирает молодых людей больше, чем на всех вместе взятых войнах и «горячих точках» планеты. Тот, кто решил затянуться запретной сигаретой, тот пускай лучше погуляет сдуру по минным полям - целее будет. Я требую самого жестокого наказания этой мерзости! Молодежи - да! Наркотикам - нет!



**ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ**



**ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ**



**Разрушают  
нервную  
систему**

**Поражают  
внутренние  
органы**

**Вызывают  
психическую  
зависимость**

**НАРКОТИКИ**

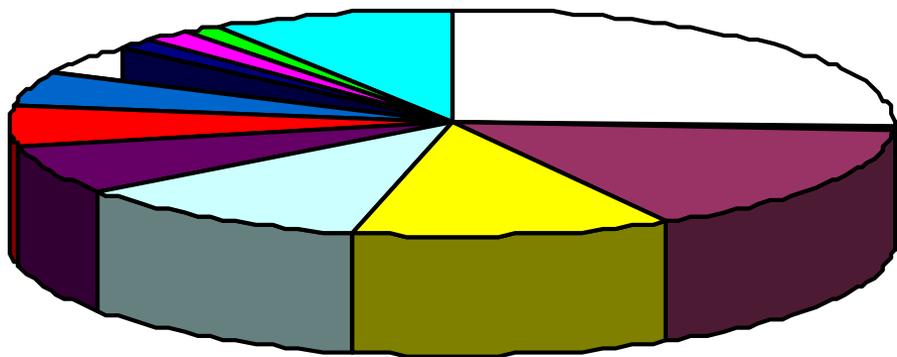
**Вызывают  
поражения  
кожи**

**Приводят к  
социальной  
деградации**

**Влияют на  
наследственность**



## Регулярно принимаемые препараты



- Анаша 24,3%
- Гашиш 15%
- Кокнар 11%
- Опий 10,3%
- Морфин 6,3%
- "Химка" 5,8%
- Кодеин 4,4%
- Эфедрин 4,2%
- Кофеин 1,4%
- Кокаин 1,4%
- Героин 1,4%
- Другие 8,3%

# Школьный психолог

8 – 11 лет

11 – 13 лет

14 – 17 лет

Физическая

психическая

**Наркотическая  
зависимость**

# Причины употребления наркотиков

## Социальные факторы:

- ➡ Наркотики легкодоступны;
- ➡ Реклам сигарет и алкоголя коварно создает положительный имидж наркотикам и поощряет молодежь;
- ➡ Наркотики употребляют друзья;
- ➡ Некоторые фильмы и передачи романтизируют наркотики.

# Психологические факторы:

- Некоторые люди не знают, как это опасно - курить, пить и употреблять наркотики;
- Им любопытно, на что это похоже;
- Они не верят, что употребление наркотиков настолько опасно, как утверждают эксперименты;
- Они думают что большинство людей употребляют наркотики;
- Они положительно относятся к употреблению наркотиков;
- У них не развиты социальные навыки, и они не умеют сказать «НЕТ».

# Школьница



# ***МОТИВЫ***



- **желание не отставать, быть как все;**
- **завоевать престиж;**
- **способ развлечения;**
- **стремление испытать новые ощущения;**
- **протест против диктата родителей;**
- **облегчить общение;**
- **заглушить внутренние противоречия;**
- **возможность уйти от проблем;**
- **подражание кумирам.**

# Врач - нарколог

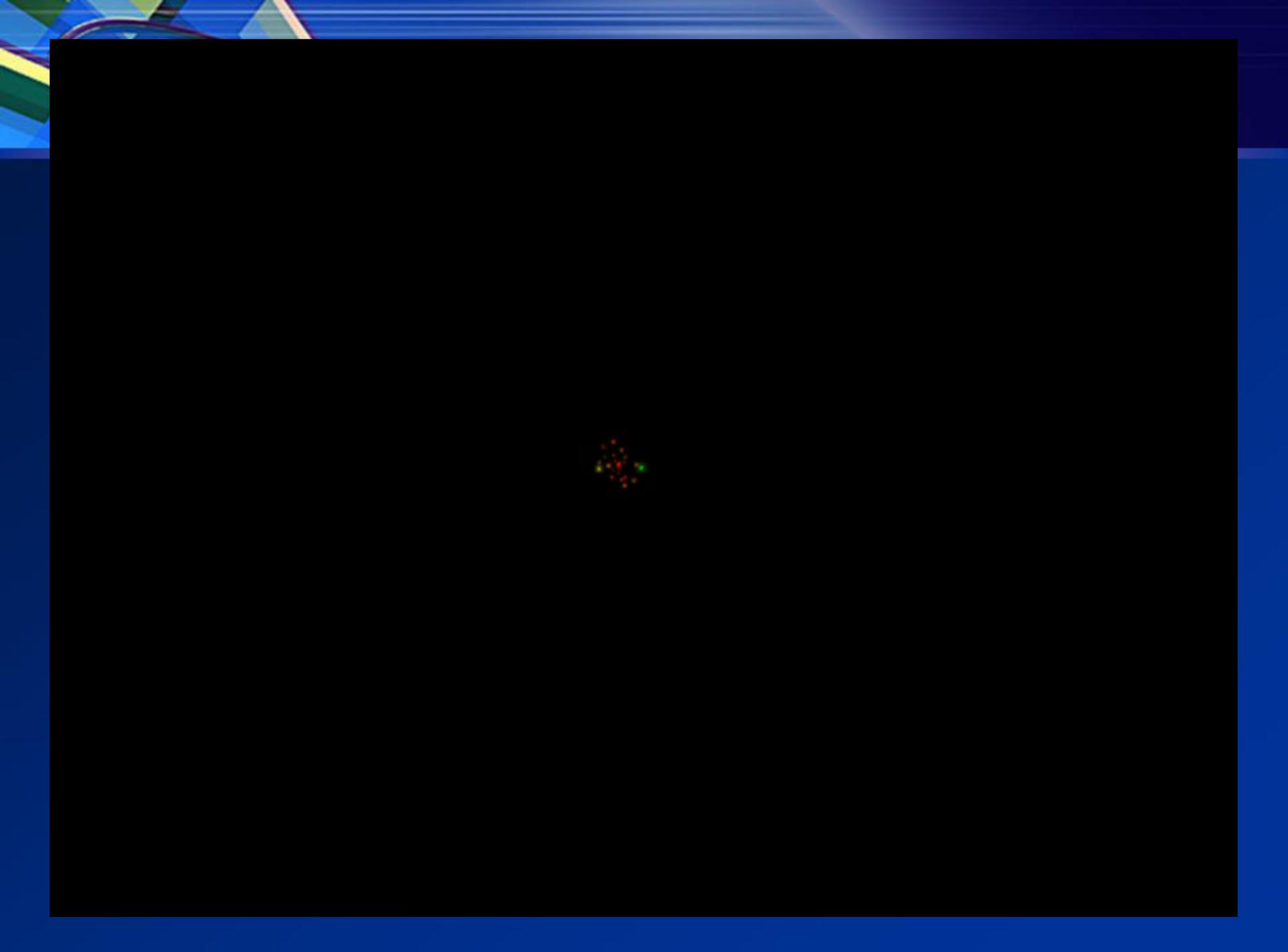


## **НАРКОМАНИЯ -**

**болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, вызывающим в малых дозах эйфорию, в больших — оглушение, наркотический сон. Систематическое употребление наркотика вызывает потребность в увеличении доз.**

## КЛАССИФИКАЦИЯ НАРКОТИКОВ

- **АНАЛЬГЕТИКИ** (морфин, опиный мак, героин и др), которые применяются в медицине как болеутоляющие средства.
- **ДЕПРЕССАНТЫ** это лекарственные препараты, используемые в медицине как снотворное, успокаивающее средство
- **СТИМУЛЯТОРЫ** (никотин, кофеин, кокаин и др.) оказывают возбуждающее влияние на нервную систему.
- **ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ** это синтетическое средство ЛСД, мескалин, псилоцибин (получают из грибов), буфотеин (получают из яда жаб и грибов) и др.
- **ПСИХОДЕЛИКИ**, получаемые из конопли, которая встречается во многих уголках мира и отличается неприхотливостью и жизнестойкостью.
- **ИНГАЛЯТОРЫ** это ингаляционные средства для наркоза – эфир, хлороформ и др.



# Опасность наркомании

Наркомания ведет к быстрой деградации личности и разрушению организма.

Наркомания является предпосылкой многих преступлений, в том числе и тяжких. Наркомания угрожает физическому и нравственному здоровью нации.

Наркомания причиняет огромный экономический ущерб, причем как прямой, так и косвенный. Наркомания – «социально заразна», так как наркоманы объективно заинтересованы вовлечь как можно больше новых людей в свои сети.

**НАРКОТИКИ -  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**

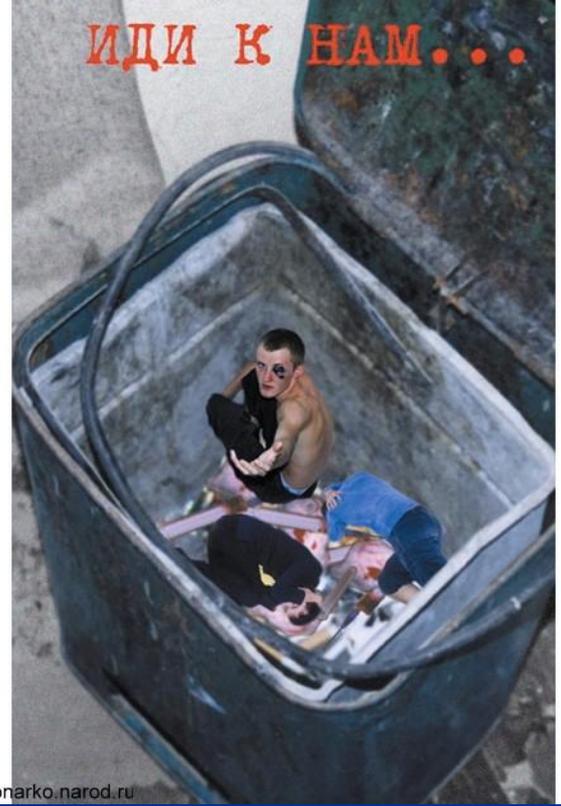
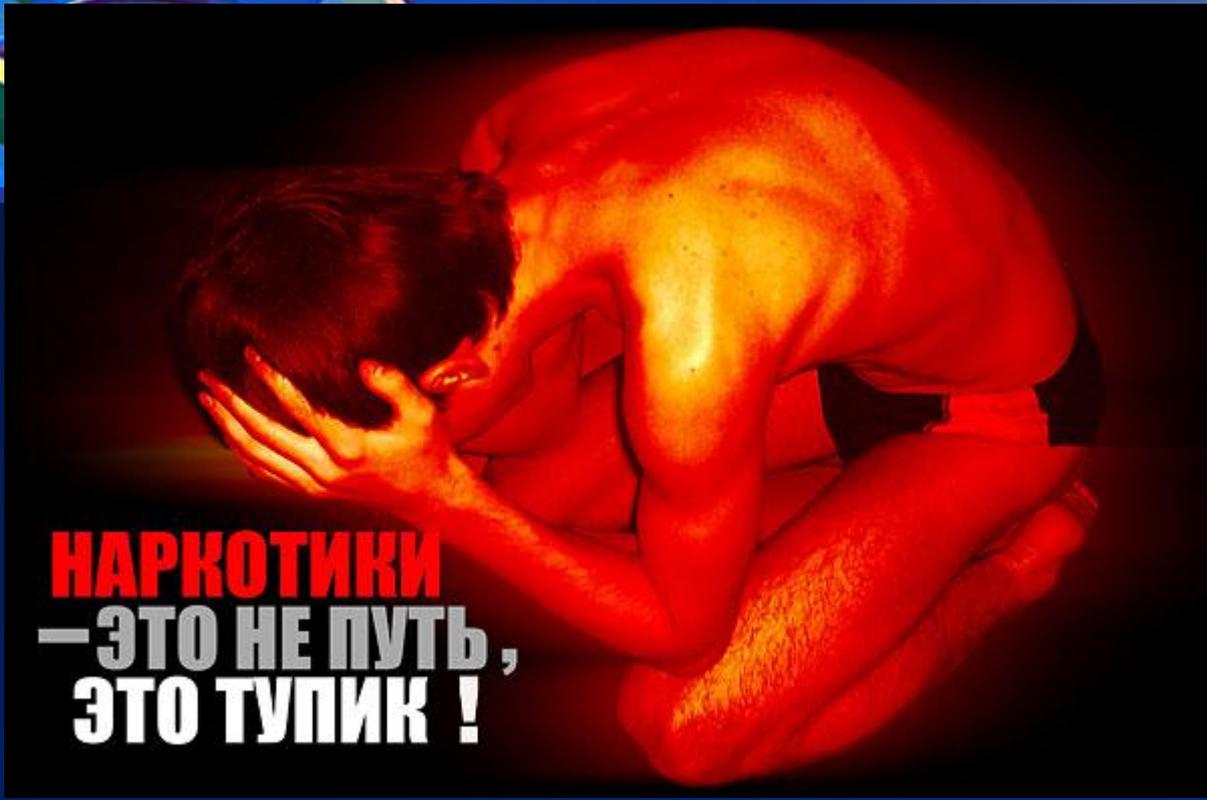


**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

[kovchegspas.ucoz.ru](http://kovchegspas.ucoz.ru)

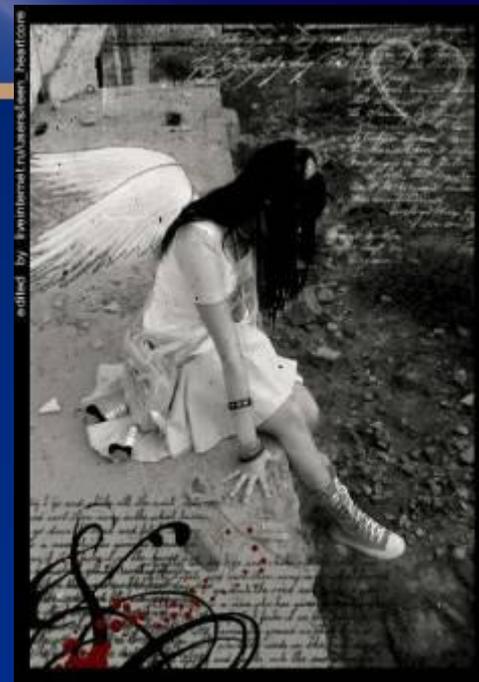
**НЕ ПОЗВОЛЯЙ СЕБЯ РАЗДАВИТЬ**



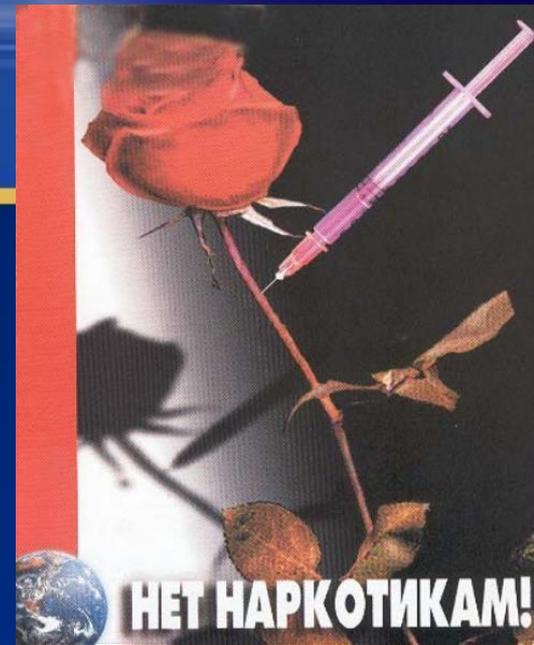
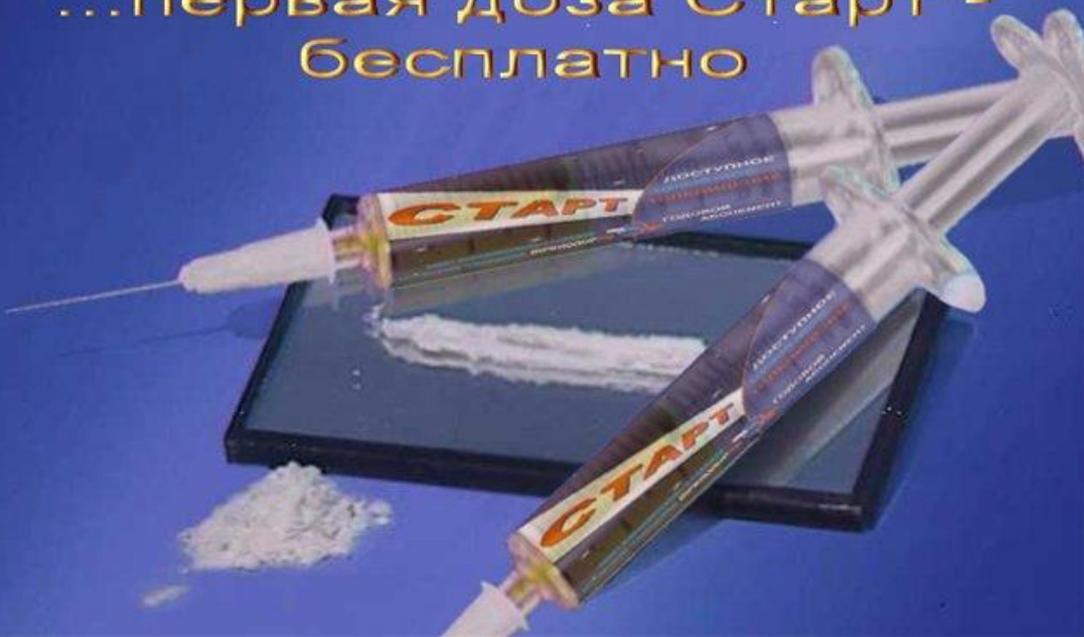




- Становится страшно год от года сильней,
- Уже входит в привычку терять старых друзей.
- И хочется плакать, даже не плакать, а выть.
- Ты понимаешь, что не в силах ничего изменить.
- Тебя не трогают чужие слёзы и боль,
- Не надо тебе ничего, ты занят только собой.
- Задача твоя необычна, но предельно проста:
- **КАК МОЖНО БЫСТРЕЙ УНИЧТОЖИТЬ СЕБЯ.**
- Не остаётся любви, проходят страхи и боль,
- Неужели ты действительно доволен собой,
- Когда рвотные массы из горла рекой,
- Когда на следующий день ломит каждый сустав,
- Когда желание кайфа душит, словно удав.



...первая доза Старт -  
бесплатно



Ты хотел быть похожим на очень крутого,  
Ты не думал, что это для жизни угроза.  
А теперь в словаре твоём только три слова:  
Шприц, наркотик и доза.  
В этом не было, в общем-то, умысла злого,  
Травка первая пахла, как дивная роза.  
А теперь в словаре твоём только три слова:  
Шприц, наркотик и доза.  
Тошнота не даёт подниматься с колен.  
Как страшны твоё тело, нелепая поза!  
И тебя получили в пожизненный плен  
Шприц, наркотик и доза.  
Где поэзия, где же обещанный рай?  
Лишь страдания, боль наступает упрямо.  
Мой сыночек, прошу тебя, не умирай!  
Шприц, наркотики. Мама.....



# О чем говорит закон...



(выдержка из действующего Уголовного кодекса, ст. 228)

- ✓ Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере – наказывается лишением свободы сроком до 3 лет.
- ✓ Незаконное приобретение или хранение в целях сбыта, изготовление, переработка, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ – наказывается лишением свободы сроком от 3 до 7 лет с конфискацией имущества.
- ✓ Те же действия совершенные по предварительному сговору группой лиц – наказываются лишением свободы от 5 до 10 лет лишения свободы.
- ✓ То же самое, что и частях 2 и 3, но в особо крупных размерах или организованной группой, - лишением свободы на срок от 7 до 15 лет с конфискацией имущества.
- ✓ Часть 5-я этой статьи касается тех служащих (медиков и т.п.), которые нарушают правила работы с наркотиками или психотропными препаратами.



Предусматривается штраф или лишение свободы до 3 лет.

# СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР

**ПРОСТО СКАЖИ НАРКОТИКАМ «НЕТ».**

**НАРКОМАНИЯ – ЭТО МНОГОЛЕТНЕЕ  
НАСЛАЖДЕНИЕ СМЕРТЬЮ.**



**Добавь здоровья!**

**ВСЕ ПОРОКИ ОТ БЕЗДЕЛЬЯ.**

**Прими во внимание и усвой информацию свидетелей и медиков.**

**Ознакомься с медицинской литературой.**

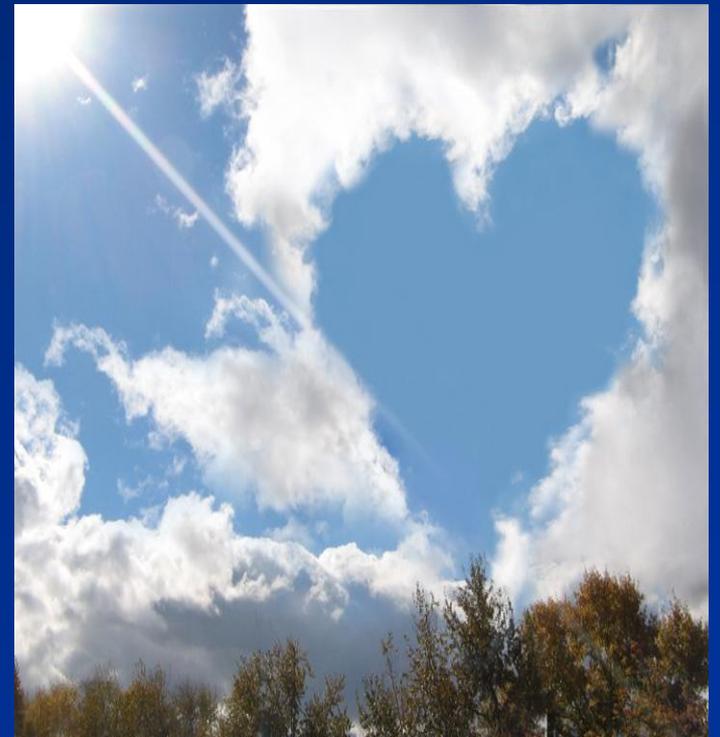
**Взвесь все «за» и «против», подумай о себе и своем будущем.**

**Научись говорить «нет» соблазнам, предложениям, уговорам.**

**Учись не скучать, умеешь занимать свой ум, свободное время полезным и интересным.**

**Люби себя и свой организм.**

- **Юношество! Замечательная пора раздумий, стремлений, надежд. Вашим родителям и государству нужна здоровая смена, которая сможет достойно продолжать дела отцов. Здоровье не остается раз и навсегда неизменным. Чтобы сохранить его на долгие годы нужно разумно чередовать труд и отдых, заниматься физкультурой и спортом, и конечно же, исключить употребление алкоголя, курения, наркотиков. Впереди у Вас целая жизнь, и надо рассчитать свои силы так, чтобы их хватило и на интересную работу, и на создание семьи, и на воспитание детей.**



# Сделай свой выбор. Выбери мир без наркотиков!



На свете так много прекрасных мест,  
где тебе следует побывать!





Mario Lopez





**Остановись на  
полдороге,  
Доверься небу, как себе,  
Подумай – если не о  
боге –  
Хотя бы просто о себе.**