

## Специальное 10- дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений

1 день понедельник	1 день понедельник	1 день понедельник	1 день понедельник
завтрак	<b>завтрак (пищевая аллергия)</b> Исключить: молочные продукты	<b>завтрак (целиакия)</b> Исключить: пшеничную муку, ржаную муку, выпечку из ржаной и пшеничной муки, манную кашу, овсяные, пшеничные и ячменные хлопья, перловая крупа, сосиски, кофейный и ячменный напитки, какао, конфеты, томатную пасту	<b>завтрак (стол№9)</b> Исключить: кондитерские изделия, сахар, молочные супы с манной крупой, рисом и макаронными изделиями, рис, макароны, манную крупу, сосиски, соленые огурцы, виноград, бананы, соки.
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)
КАША вязкая молочная пшеничная	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ БЕЗ СЛ.	КАША вязкая молочная пшеничная	КАША вязкая молочная пшеничная Б/С
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	МАСЛА	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ПОШТУЧНО)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ПОШТУЧНО)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ПОШТУЧНО)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ПОШТУЧНО)
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	СОК В АССОРТИМЕНТЕ
обед	обед	обед	обед
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ БЕЗ Т/П	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

2 день вторник	2 день вторник	2 день вторник	2 день вторник
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ Б/СОУСА	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ
ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	СОК В АССОРТИМЕНТЕ
обед	обед	обед	обед
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ БЕЗ Т/П	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ БЕЗ Т/П	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ
РИС ОТВАРНОЙ	РИС ОТВАРНОЙ	РИС ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

3 день среда	3 день вторник	3 день вторник	3 день вторник
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
БАНАН (ПОШТУЧНО)	БАНАН (ПОШТУЧНО)	БАНАН (ПОШТУЧНО)	БАНАН (ПОШТУЧНО)
обед	обед	обед	обед
СУП РЫБНЫЙ	СУП РЫБНЫЙ	СУП РЫБНЫЙ БЕЗ Т/П	СУП РЫБНЫЙ
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ БЕЗ Т/П	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

4 день четверг	4 день четверг	4 день четверг	4 день четверг
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА ВОДЕ БЕЗ СЛ.	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ Б/С
КАКАО С МОЛОКОМ	МАСЛА	СЛИВОЧНЫМ	КАКАО С МОЛОКОМ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ
обед	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	обед
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ БЕЗ Т/П	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

5 день пятница	5 день пятница	5 день пятница	5 день пятница
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ БЕЗ Т/П	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ЧАЙ Б/С
АПЕЛЬСИН (ПОШТУЧНО)	АПЕЛЬСИН (ПОШТУЧНО)	АПЕЛЬСИН (ПОШТУЧНО)	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
			АПЕЛЬСИН (ПОШТУЧНО)

обед	обед	обед	обед
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ БЕЗ Т/П	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

6 день понедельник	6 день понедельник	6 день понедельник	6 день понедельник
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА ВОДЕ БЕЗ СЛ. МАСЛА	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Б/С
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ПОШТУЧНО)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ПОШТУЧНО)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ПОШТУЧНО)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (ПОШТУЧНО)
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	
ВАФЛИ	ВАФЛИ		
обед	обед	обед	обед
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ПТИЦЫ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С СОУСОМ	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С СОУСОМ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

7 день вторник	7 день вторник	7 день вторник	7 день вторник
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ БЕЗ Т/П	КАПУСТА ТУШЕНАЯ
ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
КОНФЕТЫ			
обед	обед	обед	обед
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ БЕЗ Т/П	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ БЕЗ Т/П	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

8 день среда	8 день среда	8 день среда	8 день среда
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
БАНАН (ПОШТУЧНО)	БАНАН (ПОШТУЧНО)	БАНАН (ПОШТУЧНО)	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	
обед	обед	обед	обед
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ БЕЗ Т/П	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

9 день четверг	9 день четверг	9 день четверг	9 день четверг
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ БЕЗ Т/П	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ Б/С
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ И ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ И ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ И ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ И ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	
обед	обед	обед	обед
СВЕКОЛЬНИК	СВЕКОЛЬНИК	СВЕКОЛЬНИК БЕЗ Т/П	СВЕКОЛЬНИК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗ Т/П	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ

10 день пятница	10 день пятница	10 день пятница	10 день пятница
завтрак	завтрак (пищевая аллергия)	завтрак (целиакия)	завтрак (стол№9)
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ БЕЗ Т/П	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ Б/С
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ
АПЕЛЬСИН (ПОШТУЧНО)	АПЕЛЬСИН (ПОШТУЧНО)	АПЕЛЬСИН (ПОШТУЧНО)	АПЕЛЬСИН (ПОШТУЧНО)
ВАФЛИ	ВАФЛИ		
обед	обед	обед	обед
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ
РИС ОТВАРНОЙ	РИС ОТВАРНОЙ	РИС ОТВАРНОЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ	КОМПОТ Б/С
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	ЛАВАШ ИЗ РИСОВОЙ МУКИ	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ