

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА «ВОРКУТА» РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия №2» г. Воркуты  
КОМИ РЕСПУБЛИКАСА «ВОРКУТА» МУНИЦИПАЛЬНОЙ КЫТШЛӦН  
АДМИНИСТРАЦИЯЫН ВЕЛӦДӦМӦН ВЕСЬКӦДЛАНӦН «2№-а гимназия»  
Воркутакарса Муниципальной велӦдан учреждение  
169906, г. Воркута, ул. Ленина, 36Б  
тел./факс (82151) 3-16-09 e-mail: gimn\_2\_vor@edu.rkomi.ru

СОГЛАСОВАНО  
Протокол Управляющего совета  
от 05.09.01.2024 № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 07.09.2024 № 731

СОГЛАСОВАНО  
Протокол Педагогического совета  
от 07.09.2024 № 1

СОГЛАСОВАНО  
Протокол Совета учащихся учреждения  
06.09.2024 № 1

*Мнение представительного органа работников  
учреждения, изложенное в протоколе заседания  
профсоюзного комитета учреждения от 01.09.2024 № 9,  
УЧТЕНО*

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий учащихся**

### **МОУ «Гимназия №2» г. Воркуты**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МОУ «Гимназия №2» г. Воркуты (далее – гимназия) регламентирует режим образовательной деятельности и регулирует режим образовательного процесса в гимназии.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (далее – Санитарные правила);
- Уставом МОУ «Гимназия №2» г. Воркуты.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в гимназии на уровнях начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, дата которой определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утвержденном Министерством просвещения Российской Федерации и Рособнадзором), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1 – 11 классах составляют учебные периоды - четыре учебные четверти.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора гимназии.

2.6. Обучение в гимназии ведется в одну смену по шестидневной учебной неделе (6 - 11 классы), по пятидневной учебной неделе (1-5 классы); урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация внеурочной деятельности, в том числе для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарных правил для облегчения процесса

адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В режиме дня первоклассников предусмотрен *динамический час* перед внеурочной деятельностью: после 4 урока (при благоприятных погодных условиях проводится на свежем воздухе или в форме уроков физической культуры, уроков - игр, уроков-театрализаций, экскурсий).

2.9. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий включены перемены, продолжительностью 15, 20 минут.

#### 2.11. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.30 мин.	11 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
4	11 ч.30 мин.	12 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
5	12 ч.30 мин.	13 ч.10 мин.	40 мин.	10 мин.
6	13 ч.20 мин.	14 ч.00 мин.	40 мин.	10 мин.
7	14 ч.10 мин.	14 ч.50 мин.	40 мин.	

#### Расписание звонков 1-х классов (1-е полугодие):

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.05 мин.	35 мин.	20 мин.
2	09 ч. 25 мин.	10 ч.00 мин.	35 мин.	20 мин.
3	10 ч.20 мин.	10 ч.55 мин.	35 мин.	20 мин.
4	11 ч.15 мин.	11 ч.50 мин.	35 мин.	<i>динамический час</i>
<b>Внеурочная деятельность</b>			<b>с 12.50</b>	

#### Расписание звонков 1-х классов (2-е полугодие):

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.30 мин.	11 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
4	11 ч.30 мин.	12 ч.10 мин.	40 мин.	<i>динамический час</i>
<b>Внеурочная деятельность</b>			<b>с 13.10</b>	

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной

обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

<b>Класс</b>	<b>Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)</b>
1	21
2-4	23
5	29
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

2.13. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.14. Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком, при этом продолжительность каникул между учебными четвертями и полугодиями составляет не менее 7 календарных дней.

### **4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.**

4.1. Режим работы гимназии предусматривает реализацию основных образовательных программ в одну смену с 8.30 до 14.50, реализацию дополнительных общеобразовательных программ и дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений учреждение организует в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

4.2. Минимальное время перерыва между началом дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений и

последним уроком составляет 20 мин.

4.3. Минимальное время перерыва между занятиями по дополнительным общеобразовательным программам и последним уроком составляет 30 мин.

4.4. При проведении занятий в рамках организации внеурочной деятельности продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Внеурочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на учащегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей и проводятся по отдельному расписанию.

4.6. В гимназии ежегодно организуется проведение внеклассных мероприятий в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

## **5. Режим работы гимназии в период отмены учебных занятий по климатическим основаниям**

5.1. Основанием для отмены занятий в учреждении в связи со сложными погодными условиями является опубликованное на официальном сайте администрации МОГО «Воркута» оповещение (Постановление администрации МО ГО «Воркута» от 06.02.2019 № 174)

Режим занятий в день отмены занятий в учреждении в связи со сложными погодными условиями регулируется локальным нормативным актом гимназии - **Положением об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в период активированных дней, режима повышенной готовности или действия режима самоизоляции (карантина) (редакция от 13.02.2023)** и в рамках следующего расписания продолжительности урока:

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Окончание урока</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	15 мин.
2	09 ч. 25 мин.	10 ч.05 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.25 мин.	11 ч.05 мин.	40 мин.	20 мин.
4	11 ч.25 мин.	12 ч.05 мин.	40 мин.	15 мин.
5	12 ч.20 мин.	13 ч.00 мин.	40 мин.	15 мин.
6	13 ч.15 мин.	13 ч.55 мин.	40 мин.	10 мин.
7	14 ч.05 мин.	14 ч.45 мин.	40 мин.	

5.2. Общая продолжительность использования электронных средств обучения (далее –

ЭСО) на уроке не должна превышать - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5.3. Оставшееся после общения с учителем время учащиеся выполняют задания самостоятельно.

5.4. Время перемен без согласования с администрацией сокращать запрещено.

6. **Режим работы учреждения** в период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим основаниям (карантин) регулируется онлайн-расписанием занятий (приложение № 1).

6.1. При реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также по дополнительным общеобразовательным программам с применением ЭО и ДОТ в период карантина гимназия корректирует учебные планы в части форм обучения (лекция, онлайн консультация), технических средств обучения и рабочие программы по предметам, курсам дисциплинам (модулям) **в части сокращения времени** учебных занятий и акцента на освоение нового учебного материала.

7. **Промежуточная аттестация** в переводных классах проводится 1 раз в год - с 10.04.2025 по 15.05.2025 без прекращения образовательной деятельности в формах, определенных в локальном нормативном акте «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся учреждения» (приказ от 24.08.2023г. № 666).

#### 8. Режим работы учреждения.

День недели	Начало работы	Окончание работы
Понедельник	8.00	20.00
Вторник	8.00	20.00
Среда	8.00	20.00
Четверг	8.00	20.00
Пятница	8.00	20.00
Суббота	8.00	20.00
Воскресенье	выходной	

**Расписание онлайн-занятий в 1-5 классах  
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>ВТОРНИК</i>	<i>СРЕДА</i>	<i>ЧЕТВЕРГ</i>	<i>ПЯТНИЦА</i>
1.	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-10.00
2.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-11.00
3.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-12.00
4.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	
5.		13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	

**Расписание онлайн-занятий в 6-8 классах  
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>ВТОРНИК</i>	<i>СРЕДА</i>	<i>ЧЕТВЕРГ</i>	<i>ПЯТНИЦА</i>	<i>СУББОТА</i>
1.	11.00-11.20	11.00-11.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-10.00
2.	12.00-12.20	12.00-12.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-11.00
3.	13.00-13.20	13.00-13.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-12.00
4.	14.00-14.20	14.00-14.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	
5.	15.00-15.20	15.00-15.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	

**Расписание онлайн-занятий в 9-11 классах  
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	<i>ПОНЕДЕЛЬНИК</i>	<i>ВТОРНИК</i>	<i>СРЕДА</i>	<i>ЧЕТВЕРГ</i>	<i>ПЯТНИЦА</i>	<i>СУББОТА</i>
1.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	09.00-10.00
2.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	10.00-11.00
3.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	11.00-12.00
4.	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	12.00-13.00
5.	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	